

25 Ноября 2021 г.

**Лицей № 1 Дополнительные блюда**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
25.67	21.47	4.85	104.17	0.100	Салат "Фермерский"/ кукур., сыр, яйцо, гренки/	43-00
26	21	5	104			
<u>Первые блюда</u>						
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	12-50
2	7	8	131			
<u>Вторые блюда</u>						
16	8	3	147	0.100	Рыба "Провансаль"	48-00
14.7	43.6	2.25	625	.050	Свинина по-французски	47-50
12.48	10.51	2.49	155	.050\0.075	Мясо тушеное	64-50
14.84	21.17	0.41	253	0.070	Филе из кур в сыре	54-00
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	36-00
70	97	15	1382			
<u>Гарниры</u>						
3.93	4.85	20.18	131	.200	Капуста тушеная**	27-00
8.7	5.4	45	262	0.200	Каша гречневая вязкая**	17-00
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Макароны отварные***	13-00
18	16	101	604			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный**	1-50
0	1	2	17			
<u>Напитки</u>						
0.25	0.25	25.35	104	0.200	Компот из яблок с лимоном**	13-50
0	0	25	104			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
9.27	17.28	31.17	294.17	.072\50	Сосиска запеченная в тесте**	26-00
7.75	8.8	62.05	358	.075	Рогалик крученный с вар.сгущ.молоком**	19-00
5.8	4.9	36	212	0.075	гребешок с повидлом	10-50
23	31	129	864			

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бусай Е.Ю.  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ Корнишова Р.А.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОиСУ"

25 Ноября 2021 г.

**Лицей № 1 Платное питание**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<i>Комплекс 85-00</i>						
0.77	0.05	1.62	10	.025	Горошек консервированный	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая **	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.92	8.67	18	155	1шт/35	Батончик суфле клубника-банан	
26	32	94	767			

85=

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Корнилова П.А.

25 Ноября 2021 г.

**Пицей №1 Бесп.питание с 5-11 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<b>Комплекс 84-66</b>						
0.62	0.04	1.3	8	0.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
28	30	99	791			

Итого:

84-66

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Корнильева Р.А.