

26 Ноября 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
				<u>Холодные закуски</u>		
1.26	10.08	7.76	127	.100	Салат из свеклы с огуцом консерв. **	14-50
1	10	8	127			
				<u>Первые блюда</u>		
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной ***/перловая/	17-00
4	2	25	206			
				<u>Вторые блюда</u>		
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины **	63-50
15.8	10.66	6.4	185	0.080	Рулет из говядины с яйцом **	47-00
15.3	9.53	1.58	153	.080	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	52-50
5.65	13.68	1.34	153	0.080	Колбаса отварная **	24-00
58	58	16	822			
				<u>Гарниры</u>		
4.18	9.38	36.28	243	0.200	Картофель отварной **	29-00
7.54	0.9	37.7	193	0.200	Вермишель отварная **	12-50
12	10	74	436			
				<u>Дополнительные блюда</u>		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	1-50
6.33	7.03	38.78	207	.200\9	Каша манная молочная с маслом **	14-00
6	8	40	224			
				<u>Напитки</u>		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов **	7-00
0.5	0.2	23.1	96	0.200	Компот из сливы	7-00
1	0	51	206			
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
				<u>Мучное</u>		
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной ****	31-00
16	31	25	230			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бусай Е.Ю.
 Представитель школы Корнилова Р.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

26 ноября 2021 г.

Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.84	2.48	3.64	39.9	.035	Икра свекольная***	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
6.53	1.08	0	104	0.080	Колбаса отварная **	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
20	14	108	758			

Итого:

84-66

Руководитель

Иванова
Гыркина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Корнилов
Корнилов Р.А.