

27 ноября 2021 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-------------------------|-------|---------|--------|------------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | Ккал | | | |
| <u>Холодные закуски</u> | | | | | | |
| 4.9 | 9.3 | 7.4 | 133 | 100 | Салат из свеклы с сыром с маслом раст | 22-00 |
| 5 | 9 | 7 | 133 | | | |
| <u>Первые блюда</u> | | | | | | |
| 2.48 | 5.45 | 15.55 | 165 | 0.250\10\1 | Свекольник со сметаной** | 19-50 |
| 2 | 5 | 16 | 165 | 12 | | |
| <u>Вторые блюда</u> | | | | | | |
| 12.47 | 1.89 | 8.64 | 101.57 | 0.090 | Котлета из рыбы /минтай/ ** | 31-50 |
| 44.3 | 107.7 | 7.12 | 672 | .090 | Котлеты из филе птицы в яйце | 64-50 |
| 12.2 | 13.4 | 6.5 | 202 | 0.080 | Биточек особый из цыпленка | 36-00 |
| 69 | 123 | 22 | 976 | | | |
| <u>Гарниры</u> | | | | | | |
| 4.2 | 8.8 | 21.8 | 184 | .200 | Картофельное пюре** | 27-00 |
| 6.62 | 6.35 | 42.39 | 253 | 0.200 | Макароны отварные** | 13-00 |
| 11 | 15 | 64 | 437 | | | |
| <u>Напитки</u> | | | | | | |
| 0.1 | 0 | 15 | 60 | 0.200 | Чай с сахаром** | 2-50 |
| 0 | 0 | 15 | 60 | | | |
| 1.52 | 0.18 | 9.38 | 46 | 1кус | Хлеб пшеничный | 1-50 |
| 2.28 | 0.24 | 14.61 | 50 | 1кус | Хлеб ржано-пшеничный | 1-50 |
| 4 | 0 | 24 | 96 | | | |
| <u>Мучное</u> | | | | | | |
| 15.8 | 30.62 | 25.11 | 230 | .120 | Пицца "Студенческая" с колбасой вареной**** | 31-00 |
| 16 | 31 | 25 | 230 | | | |

Руководитель Гырыкина В.М.
 Зав. производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Корнилова Е.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

27 Ноября 2021 г.



Лицей №1 Платное питание

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|------|---------|--------|-----------|-----------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | Ккал | | | |
| <i>Комплекс 85-00</i> | | | | | | |
| 0.4 | 0.05 | 1.3 | 7.5 | 0.050 | Огурец консервированный | |
| 12.47 | 1.89 | 8.64 | 101.57 | 0.090 | Котлета из рыбы /минтай/ ** | |
| 3.15 | 6.6 | 16.35 | 138 | 0.150 | Картофельное пюре ** | |
| 0.1 | 0 | 16 | 60 | 0.200 | Чай с сахаром ** | |
| 1.52 | 0.18 | 9.38 | 46 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.1 | 0 | 23.4 | 94 | 1 пач/200 | Сок яблочный осветленный | |
| 19 | 9 | 74 | 447 | | | 85= |

Руководитель Гырыкина В.М.
Зав.производством Баранова Ю.П.
Калькулятор Бусай Е.Ю.
Представитель школы Корнилов В.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Борзники", клп "ОиСУ"

27 ноября 2021 г.

Лицей № 1 Беспл. пит. с 5-11 класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|------|---------|--------|----------|-----------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | Ккал | | | |
| Комплекс 84-66 | | | | | | |
| 0.32 | 0.04 | 1.04 | 6 | 0.040 | Огурец консервированный | |
| 2.48 | 5.45 | 15.55 | 165 | 0.250\10 | Свекольник со сметаной** | |
| 12.47 | 1.89 | 8.64 | 101.57 | 0.090 | Котлета из рыбы /минтай/ ** | |
| 3.15 | 6.6 | 16.35 | 138 | 0.150 | Картофельное пюре** | |
| 0.1 | 0 | 15 | 60 | 0.200 | Чай с сахаром** | |
| 1.52 | 0.18 | 9.38 | 46 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 2.28 | 0.24 | 14.61 | 50 | 1 кус | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 22 | 14 | 81 | 567 | | | |

Итого:

84-66

Руководитель

Туркина В.М.

Зав. производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Корнилова Р.А.