

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в Березники", или "ОиСУ"

29 ноября 2021 г.

Лицей №1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.85	4	3.46	50.5	0.045	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные (говядина, цыпленок)	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
29	23	130	772			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бусай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнишова Р.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 1"

МКУП "ЦСП г.Борозники", клл "ОиСУ"

29 Ноября 2021 г.

Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал				
Комплекс 85-00							
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая		
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\		
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***		
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
0.12	0.63	1.3	110	0.0252\1п ач.	Вафли Хрус Тус		
19	19	92	654			85=	

Руководитель _____ Сырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корничева Е.А.

29 ноября 2021 г.



Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
					<u>Холодные закуски</u>		
39.56	30.76	3.19	70	.115	Салат с крабовыми палочками краб. палочки, кукуруза, огурцы, яйцо, лук	39-50	
40	31	3	70				
					<u>Первые блюда</u>		
8.19	4.32	23.8	172	0.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	7-50	
8	4	24	172				
					<u>Вторые блюда</u>		
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50	
11.85	41.8	2.8	367	.075	Свинина по-милански	59-50	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок	44-00	
83.32	112.59	35.76	230	.100	Зразы рубл. из цыпленка с сыром	50-50	
125	186	51	1039				
					<u>Гарниры</u>		
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	16-00	
4.92	8.11	30.41	273.33	0.200	Рис отварной**	15-00	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	13-00	
21	23	115	808				
					<u>Дополнительные блюда</u>		
0.27	1.83	2.62	28	0.050	Соус томатный**	3-00	
0	2	3	28				
					<u>Напитки</u>		
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	6-50	
0.48	0.25	26.81	110	.200	Компот из мандаринов	18-00	
1	0	50	158				
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50	
4	0	26	107				
					<u>Мучное</u>		
15.8	30.62	25.11	230	0.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной*****	31-00	
16	31	25	230				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бувай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Корничева Е.А.