


30 Ноября 2021 г.

Ланчей № 1 Бесп.питан.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
1.32	0.16	3.79	22	0.055	Комплекс 84-66 Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1кус	Хлеб ржано-пшеничный	
27	27	85	1639			

Итого:

84-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производствам  Баранова Ю.П.
Калькулятор  Бугай Е.Ю.
Представитель школы  Кожикова Р.А.



30 Ноября 2021 г.

Лицей №1 Штатное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеск	ККал			
<i>Комплексе 85-00</i>						
1.2	0.15	3.45	20	0.050	Огурец консервированный	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок яблочный осветленный	
24	20	82	571			

85=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производствам _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнишова Е.А.

30 Ноября 2021 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Лицей № 1	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал				
<u>Первые блюда</u>							
25.67	21.47	4.85	104.17	.100	Салат "Фермерский" / кукур., сыр, яйцо, гренки/	43-00	
26	21	5	104				
<u>Вторые блюда</u>							
22.7	21.1	8.4	314	.070	Свинина по-милански	56-50	
21.68	24.21	6.74	331	0.050\150	Гуляш из говядины **	63-50	
8.57	14.83	4.49	182	0.050	Биточек по-белорусски **	41-50	
13.64	14.14	20.34	242.86	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	48-50	
11.35	15.75	2.1	190	.075	Птица по-столичному	53-00	
78	90	42	1260				
<u>Гарниры</u>							
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная **	12-50	
5.18	6.78	53.7	300	0.200	Рис отварной **	15-00	
11	12	89	511				
<u>Напитки</u>							
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	2-50	
0	0	15	60				
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50	
2.28	0.24	14.81	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50	
4	0	26	107				

Руководитель В.В.Тырыкина Тырыкина В.М.
 Зав. производством Баранова Ю.П. Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бугай Е.Ю. Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Корнилова Р.А. Корнилова Р.А.