



01 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
31	11	129	726			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Кернишева Р.А.

01 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<i>Комплекс 85-00</i>						
1.24	0	2.13	15.33	<i>0.040</i>	<i>Горошек консервированный</i>	
12.47	1.89	8.64	101.57	<i>0.090</i>	<i>Котлета из рыбы /минтай/ **</i>	
1.47	2.34	9.64	132	<i>0.045</i>	<i>Соус овощной +</i>	
7.55	0.91	38.72	193.33	<i>0.200</i>	<i>Вермишель отварная**</i>	
0.01	0	15.2	61	<i>0.200/7</i>	<i>Чай с лимоном**=</i>	
2.03	0.03	11.65	57	<i>1кус</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	
1.92	8.67	18	155	<i>1шт/35</i>	<i>Батончик суфле клубника-банан</i>	
27	14	104	715			

85=

Руководитель _____ *В.М.* Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ *Кернишев Е.А.*

01 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
7.65	18.71	1.91	231	.100	Салат "Овощной с кальмарами" /кальмары, морковь св., огурцы конс., лук, яйцо/	44-50
8	19	2	231			
<u>Первые блюда</u>						
7.34	7.9	39.5	259	0.250\10	Суп-пюре из картофеля** с гренками	18-00
7	8	39	259			
<u>Вторые блюда</u>						
16	8	3	147	0.100	Рыба "Провансаль"	48-00
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	29-00
20.4	12.7	1.58	151	.060	Колбасик "Могилевский" /гов., свинина, чеснок/	53-50
12.48	10.51	2.49	155	.050\0.075	Мясо тушеное	62-00
15.3	9.53	1.58	153	.080	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	52-50
77	43	17	708			
<u>Гарниры</u>						
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	27-00
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная**	12-50
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	21-50
21	21	117	747			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	4-00
1	2	6	88			
<u>Напитки</u>						
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	4-00
0	0	15	61			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Керншинева Е.А.