

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в Березники", клт "ОиСУ"

02 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Беспитан.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
<i>Комплекс 84-66</i>							
0.82	3.02	4.62	48.58	0.055	Салат из свеклы с м/раст. **		
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
7.8	11.7	9.8	175	0.075	Ёжики куриные / цыпленок/		
3.78	7.92	19.62	165.6	0.180	Картофельное пюре**		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный		
20	24	104	749				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бусай Е.Ю.

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 1"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

02 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	Ккал			
<u>Комплекс 85-00</u>						
0.9	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст. **	
7.8	11.7	9.8	175	0.075	Ёжики куриные / цыпленок/	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре **	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\шт	Шоколад "Аленка"	
17	30	82	665			85=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав. производством Баранова Ю.П.
Калькулятор Бусый Е.Ю.
Представитель школы Корнилова Р.А.

02 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
<u>Холодные закуски</u>							
3.8	10.2	10.09	142	0.100	Салат "Белая береза" \цыпленок, лук, яблоки, яйцо, сыр\	55-00	
4	10	10	142				
<u>Первые блюда</u>							
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	16-50	
3	1	20	165				
<u>Вторые блюда</u>							
25.84	15.6	0.8	185	.100	Рыба минтай жареная	35-50	
18.25	21.14	3.25	277	.050\50	Бефстроганов	66-50	
7.8	11.7	9.8	175	0.075	Ёжики куриные / цыпленок/	29-50	
36.5	31.04	50.57	628	.050\200	Плов со свиной	60-50	
88	79	64	1265				
<u>Гарниры</u>							
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	27-00	
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Макароны отварные***	13-00	
3.57	6.02	33.95	185	.150	Рис "Мозаика"	31-00	
13	20	91	580				
<u>Напитки</u>							
0.12	0	12.04	49	1п/15	Чай \пакет/ с сахаром Гринфилд	6-50	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	7-00	
0.5	0.2	23.1	96	0.200	Компот из сливы	7-00	
1	0	63	255				
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50	
4	0	26	107				
<u>Мучное</u>							
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	31-00	
5.83	6.17	35	218	.105	Расстегай с рыбой /минтай/	18-00	
22	37	60	448				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Баранова Ю.П.
 Калькулятор  Бугай Е.Ю.
 Представитель школы  Кожичев В.А.