

04 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Дополнительное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром, с чесноком	22-50
5	10	9	133			
<u>Первые блюда</u>						
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей со сметаной**	15-50
2	6	13	115			
<u>Вторые блюда</u>						
10.68	11.72	5.74	177	.060	Биточек из говядины**	42-50
5.65	13.68	1.34	153	0.075\5	Колбаса отварная ** с маслом.	26-50
16	25	7	330			
<u>Гарниры</u>						
4.18	9.38	36.28	243	0.200	Картофель отварной**	29-00
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Макароны отварные***	13-00
6.87	9.66	24.5	212	.200	Каша гречневая вязкая ***	20-00
17	24	96	666			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	1-50
0	1	2	17			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50
0.5	0.2	23.1	96	0.200	Компот из сливы	7-00
1	0	38	156			
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	24	96			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	31-00
16	31	25	230			

Руководитель _____ Рыркина В.М.
 Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Корниев С.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП г. Березники", клп "ОиСУ"


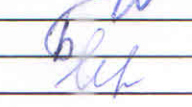
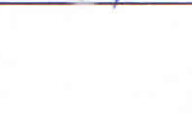

04 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Беспл. пит, с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.77	0.05	1.62	10	0.025	Горошек консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей со сметаной**	
5.65	13.68	1.34	153	0.075/5	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.76	8.44	32.65	218.7	0.180	Картофель отварной**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
16	28	87	653			

Итого:

84-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав. производством  Баранова Ю.П.
Калькулятор  Бурай Е.Ю.
Представитель школы  Кертимова Р.А.