

06 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Первые блюда</u>						
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250	Суп картофельный с горохом	14-00
2	4	15	107			
<u>Вторые блюда</u>						
15.3	9.53	1.58	153	0.060	Котлета "Полтавская" /говядина, свинина, чеснок/	52-00
13.8	12.7	8.7	204.29	0.100	Тефтели из говядины паровые **	57-00
13.6	13.5	4.1	192	0.070\50	Курица в соусе с томатом **/цыпленок/	71-50
8.07	8.4	6.33	132	0.060	Биточек "Фирменный"	32-00
10.67	3.18	5.44	91.73	0.080	Биточек "Уральский"	33-00
61	47	26	773			
<u>Гарниры</u>						
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис "Мозаика"	29-50
6.87	9.66	24.5	212	0.200	Каша гречневая вязкая ***	20-00
10	16	58	397			
<u>Напитки</u>						
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма **	10-00
0.5	0.2	23.1	96	0.200	Компот из сливы	7-00
1	0	46	188			
<u>Дополнительные блюда</u>						
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	24	96			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	0.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной	31-00
9.76	20.66	22.96	321	0.075	Хачапури слоеные	32-00
26	51	48	551			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Корнильева Г.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"




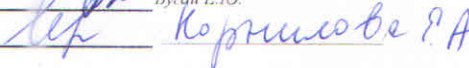
06 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 85-00						
0.38	1.78	1.54	23.33	0.020	Икра кабачковая	
8.07	8.4	6.33	132	0.060	Биточек "Фирменный"	
6.04	0.73	30.98	154.67	0.160	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.17	5.73	7.47	85	1/47гр	Шоколад молочный Babyfox	
18	17	78	533			

Итого:

85-00

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Баранова Ю.П.
Калькулятор  Бусай Е.Ю.
Представитель школы  Коршов П.А.

06 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Бесплатное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	Ккал			
Комплекс 84-66						
1.04	4.89	4.23	64.17	0.055	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250	Суп картофельный с горохом***	
8.07	8.4	6.33	132	0.060	Биточек "Фирменный"	
7.65	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
23	19	111	685			

Итого:

84-66

Руководитель Тырыкша В.М.
Зав. производством Баранова Ю.П.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы Корнилова Р.А.