

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в. Березники", клп "ОиСУ"

07 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Комплекс 85-00</i>						
0.62	0	1.06	7.67	.020	Горошек консервированный	
13.05	8.67	4.81	149.62	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
20	15	80	532			85=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бувай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнилова Р.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

07 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Бесп.питан.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал				
Комплекс 84-66							
0.46	0	0.8	5.75	.015	Горошек консервированный		
3.1	6.81	19.44	206.25	0.250\5	Свекольник со сметаной**		
13.05	8.67	4.81	149.62	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**		
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**		
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный		
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный		
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный		
24	22	90	693				

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнишова Р.А.

07 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
3.8	10.2	10.09	142	0.100	Салат "Белая береза" \цыпленок, лук, яблоки, яйцо, сыр\	55-00
4	10	10	142			
<u>Первые блюда</u>						
2.48	5.45	15.55	165	0.250/10	Свекольник со сметаной**	19-50
2	5	16	165			
<u>Вторые блюда</u>						
10.08	6.79	6.37	122	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**	30-00
12.21	10.5	3.14	156.6	.090	Рыба минтай жареная в яйце	37-00
15.24	15.14	36.1	341.9	0.200	Плов из отварного цыпленка**	74-00
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Биточек особый из цыпленка	36-00
83.32	112.5 9	35.76	230	.100	Зразы рубл. из филе куриного с сыром	59-50
133	158	88	1052			
<u>Гарниры</u>						
5.26	7.06	54.18	302	0.200	Рис припущенный с овощами**	17-00
7.54	0.9	37.7	193	0.200	Вермишель отварная**	12-50
6.87	9.66	24.5	212	.200	Каша гречневая вязкая***	20-00
20	18	116	707			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	11-00
0.5	0.2	23.1	96	0.200	Компот из сливы	7-00
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	6-00
1	0	75	300			
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
15.57	14.19	57	312	.100	Шанежка с сыром	21-00
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	31-00
31	45	82	542			

Руководитель _____ Рыркина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бухай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Корнильева Е.А.