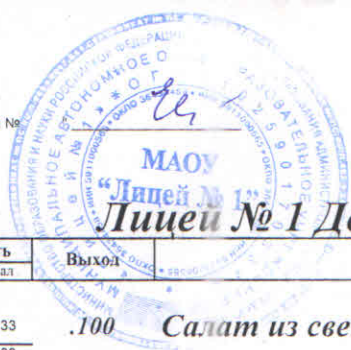


08 Декабря 2021 г.



Лицей №1 Дополнительное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром, с чесноком	22-50
5	10	9	133			
<u>Первые блюда</u>						
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	11-50
2	8	15	141			
<u>Вторые блюда</u>						
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00
14.7	43.6	2.25	625	.050	Свинина по-французски	47-50
8.3	13	11.1	194	0.080	Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./	34-50
19.93	24.74	4.02	316	0.060/30	Печень говяжья по-строгановски*	62-00
65	106	24	1466			
<u>Гарниры</u>						
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	21-50
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные**	13-00
5.18	6.78	53.7	300	0.200	Рис отварной**	15-00
23	20	156	905			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл. **	10-50
6	26	34	271			
<u>Напитки</u>						
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	11-00
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	11-00
1	0	46	184			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
9.01	16.8	30.3	286	.070/50	Сосиска запеченная в тесте**	25-50
5.61	14	47	180	0.100	Слойка с повидлом**	19-50
15	31	77	466			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Корнилова Е.А.



08 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
0.42	2.53	2.65	35	0.050	Салат из капусты с морковью**	
2.34	6.35	14.85	126.25	.250\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	
11.07	17.33	14.8	258.67	0.080	Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
9.12	8.37	39.47	269.87	.160	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
28	37	122	906			

Итого:

84-66

Руководитель _____ *В.М. Гырыкина* Гырыкина В.М.
Зав.производством _____ *Ю.П. Баранова* Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ *Е.Ю. Бусай* Бусай Е.Ю.
Представитель школы _____ *Р.А. Корнишова* Корнишова Р.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в. Березники", клл "ОиСУ"

08 Декабря 2021 г.

МАОУ
"Лицей №1"
Лицей №1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 85-00							
0.33	2.03	2.12	28	0.040	Салат из капусты с морковью **		
11.07	17.33	14.8	258.67	0.080	Ромитекс куриный рубленый /цыпленок./		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
7.41	6.8	32.07	219.27	.130	Каша гречневая рассыпчатая **		
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый		
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный		
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37гр	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой		
22	28	85	771			85=	

Руководитель _____ Таракина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнилова Р.А.