

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 1"

МКУП "ЦСП в. Березники", клл "ОиСУ"

03 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	ККал.				
Комплекс 84-66							
0.33	0.06	1.14	7.5	0.030	Помидор свежий		
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
8.3	13	11.1	194	0.080	Ромштекс куриный рубленый /филе кур./		
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **		
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный		
21	31	118	849				

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Кармишова Р.Р.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"



МКУП "ЦСП в.Березники", клл "ОиСУ"

03 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<i>Комплекс 85-00</i>							
0.22	0.04	0.76	5	0.020	Помидор свежий		
8.3	13	11.1	194	0.080	Ромштекс куриный рубленый /филе кур./		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
17	22	116	716			85=	

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнилова Р.А.

03 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевыс	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
13.16	15.27	16.01	254	.100	Салат "Столичный" /курица., картоф., огурцы конс., яйцо/	37-50
13	15	16	254			
<u>Первые блюда</u>						
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	12-50
3	9	10	164			
<u>Вторые блюда</u>						
20.74	11.47	10.73	220	0.100\100	Рыба /минтай/, тушеная в томате с овощами ^o	47-50
14.62	14.8	2.25	201	0.050\15	Поджарка из свинины	44-00
8.3	13	11.1	194	0.080	Ромштекс куриный рубленый /филе кур./	39-00
44	39	24	615			
<u>Гарниры</u>						
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	21-50
13	10	26	220	0.150	Картофель отварной запеченный с сыром	25-50
3.54	6.05	32.4	198	0.200	Рис припущенный**	15-00
28	23	118	770			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.27	1.83	2.62	28	0.050	Соус томатный **	3-00
0	2	3	28			
<u>Напитки</u>						
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	10-00
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	10-00
0	0	38	188			
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
7.75	8.8	62.05	358	.075	Рогалик крученый с вар.сгущ.молоком**	19-00
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	31-00
5.61	14	47	180	0.075\шт	Слойка с повидлом**	15-00
29	53	134	768	t		

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Корнишова Р.А.