

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП в. Березники", клп "ОиСУ"

10 Декабря 2021 г.

**Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс**

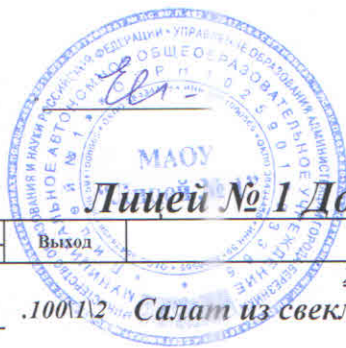
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Комплекс 84-66</b>						
0.75	2.75	4.2	44.17	.050	Салат из свеклы с м/раст. **	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
9.99	8.45	6.72	129.5	.070	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
4.46	6.54	45.32	258	0.180	Рис припущенный**	
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
23	20	117	781			

Итого:

84-66

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Корнишова Е.А.

10 Декабря 2021 г.



## Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
7.76	15.84	9.58	94	.100\12	Салат из свеклы с майонезом с яйцом,	23-00
8	16	10	94			
<u>Первые блюда</u>						
3.75	1.87	25.25	206.25	.0250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	17-00
4	2	25	206			
<u>Вторые блюда</u>						
10.68	11.72	5.74	177	.070	Котлета из говядины**	51-00
9.99	8.45	6.72	129.5	.070	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	34-50
17.59	26.82	4.07	333.67	.065/15	Печень жареная с луком	63-50
11.87	16.94	0.33	202.4	0.080	Филе из кур в сыре	61-50
50	64	17	843			
<u>Гарниры</u>						
4.96	7.26	50.36	287	0.200	Рис припущенный**	15-00
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	27-00
8.7	5.4	45	262	0.200	Каша гречневая вязкая**	17-00
18	21	117	733			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный**	1-50
6.33	7.03	38.78	207	.200\9	Каша манная молочная с маслом**	14-00
6	8	40	224			
<u>Напитки</u>						
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	6-00
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	11-00
2	2	29	136			
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
15.57	14.19	57	312	.100	Шанежка с сыром	22-50
16	14	57	312			

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Баранова Ю.П.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы Корнилова Е.А.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в.Березники", клл "ОиСУ"

10 Декабря 2021 г.

**Лицей №1 Платное питание**

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал				
<b>Комплекс 85-00</b>							
0.75	2.75	4.2	44.17	.050	Салат из свеклы с м/раст. **		
9.99	8.45	6.72	129.5	.070	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\		
4.46	6.54	45.32	258	0.180	Рис припущенный**		
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***		
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный		
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'		
18	18	89	573			85=	

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Корнишова Р.А.