

09 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
3.8	10.2	10.09	142	0.100	Салат "Белая береза" \цыпленок, лук, яблоки, яйцо, сыр\	57-00
4	10	10	142			
<u>Первые блюда</u>						
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	13-00
2	7	8	131			
<u>Вторые блюда</u>						
16	8	3	147	0.100	Рыба "Провансаль"	48-00
18.25	21.14	3.25	277	.050\50	Бефстроганов	68-50
34.46	83.81	5.54	522.67	.070	Котлеты из филе птицы в яйце	50-50
11.02	12.45	7.52	186	0.080	Биточек из цыпленка припущенный. **	40-00
13	10	26	220	0.150	Картофель отварной запеченный с сыром	25-50
93	135	45	1353			
<u>Гарниры</u>						
5.26	7.06	54.18	302	0.200	Рис припущенный с овощами **	17-00
8.7	5.4	45	262	0.200	Каша гречневая вязкая **	17-00
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Макароны отварные ***	13-00
19	18	135	775			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	1-50
0	1	2	17			
<u>Напитки</u>						
0.5	0.2	23.1	96	0.200	Компот из сливы	7-00
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном **	4-00
1	0	38	157			
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
9.01	16.8	30.3	286	.070/50	Сосиска запеченная в тесте **	25-00
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной ****	26-50
25	47	55	516			

Руководитель _____ Дирькина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Корнилова Р.А.

09 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Комплекс 84-66						
1.82	6.83	6.46	94.2	0.60	Салат картофельный с горошком с маслом раст. **	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.080	Биточек из цыпленка припущенный. **	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном **	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
27	36	110	882			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тярькина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Коркилева Р.А.

09 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Платное питание.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	К.Кал.			
Комплекс 85-00						
1.22	4.55	4.3	62.8	040	Салат картофельный с горошком с маслом раст. **	
11.02	12.45	7.52	186	0.080	Биточек из цыпленка припущенный. **	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
22	24	107	731			85=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнишова Е.А.