

15 Декабря 2021 г.



Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Комплексе 85-00</u>						
0.8	5.05	1.5	54.5	0.050	Салат из квашеной капусты **с маслом раст	
7.28	10.92	9.15	163.33	0.070	Ёжстики куриные /окорочка/	
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
1.52	0.16	9.84	46.67	020гр	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
13	24	88	614			85=

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
Зав. производством Ю.П. Баранова Баранова Ю.П.
Калькулятор Е.Ю. Бугай Бугай Е.Ю.
Представитель школы Е.А. Корнишова Корнишова Е.А.

15 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
7.65	18.71	1.91	231	.100	Салат "Овощной с кальмарами" /кальмары, морковь св., огурцы конс., лук, яйцо/	44-50
8	19	2	231			
<u>Первые блюда</u>						
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	13-00
3	1	20	165			
<u>Вторые блюда</u>						
15.3	9.53	1.58	153	.060	Котлета "Полтавская" /говядина, свинина, чеснок/	53-00
27.83	34.55	5.61	441	0.75\87	Печень по-строгановски**	77-50
10.4	15.6	13.07	233.33	0.100	Ёжтики куриные /окорочка/	38-00
11.87	16.94	0.33	202.4	0.080	Филе из кур в сыре	61-50
65	77	21	1030			
<u>Гарниры</u>						
1.5	6	12.4	109	.200	Картофельное пюре//	19-50
12.27	9.6	52	344	0.200	Макароны, запеченные с сыром	25-50
7.54	0.9	37.7	193	0.200	Вермишель отварная**	13-00
21	16	102	646			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.98	1.56	6.43	86	0.030	Соус овощной +	4-00
1	2	6	86			
<u>Напитки</u>						
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	10-00
0	0	23	92			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	31-50
6.01	6.52	34.57	221	.075	Шанежка картофельная по-русски	12-00
22	37	60	451			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Корнишова Р.А.

15 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Бес.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал				
<i>Комплекс 84-66</i>							
0.8	5.05	1.5	54.5	0.050	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.		
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
7.28	10.92	9.15	163.33	0.070	Ёжики куриные /окорочка/		
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
1.52	0.16	9.84	46.67	020гр	Хлеб пшеничный		
1.65	0.3	8.5	45	.025	Хлеб ржано-пшеничный		
18	26	99	771				

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнилова Р.А.