

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

14 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.77	0	3.57	21	.035	Кукуруза консервированная	
2.09	6.5	11.01	235	.250\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
5.15	8.08	44.8	272	.200	Рис припущенный с томатом**	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.65	0.3	8.5	45	.025	Хлеб ржано-пшеничный	
20	30	98	904			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производствам _____ Баранов Ю.П.

Калькулятор _____ Бусай Е.Ю.

Представитель школы _____ Корнилова Р.А.

14 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<i>Комплекс 85-00</i>						
0.66	0	3.06	18	.030	Кукуруза консервированная	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
3.6	5.66	31.36	190.4	.140	Рис припущенный с томатом**	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
0.4	0.3	10.3	47	1 шт	Груши св.'	
15	21	74	586			85=

Руководитель _____ Тыркина В.М.
Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнилова Р.А.

14 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
39.56	30.76	3.19	70	.115	Салат с крабовыми палочками \краб. палочки, кукуруза, огурцы, яйцо, лук\	39-50
40	31	3	70			
<u>Первые блюда</u>						
1.67	5.2	8.81	188	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	11-00
2	5	9	188			
<u>Вторые блюда</u>						
14.7	43.6	2.25	625	.050	Свинина по-французски	47-50
18.25	21.14	3.25	277	.050\50	Бефстроганов	68-50
15.3	9.53	1.58	153	.080	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	54-00
0	0	0	0	.075\5	Сосиски отварные с маслом	26-50
12.2	13.4	6.5	202	.080	Котлета особая из цыпленка	36-00
60	88	14	1257			
<u>Гарниры</u>						
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные**	13-00
5.26	7.06	54.18	301	.200	Рис припущенный с томатом**	15-50
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	21-50
24	21	157	906			
<u>Напитки</u>						
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	6-00
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	11-00
2	2	29	136			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	31-50
0	0	0	0	0.075	Хачапури слоеные ***	30-50
16	31	25	230			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Корнилова Р.А.