

13 Декабря 2021 г.

Лицей № 1, Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевыс	ККал			
Комплекс 84-66						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный	
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	
1.37	0.14	8.86	42	018гр	Хлеб пшеничный	
1.65	0.3	8.5	45	.025	Хлеб ржано-пшеничный	
35	26	108	831			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнилов Р.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОиСУ"

13 Декабря 2021 г.



Лицей №1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Комплекс 85-00</i>						
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом **	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	
1.37	0.14	8.86	42	018гр	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
21	18	77	573			85=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнильев Р.А.

13 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
25.67	21.47	4.85	104.17	.100	Салат "Фермерский" / кукур., сыр, яйцо, гренки/	43-00
26	21	5	104			
<u>Первые блюда</u>						
8.19	4.32	23.8	172	0.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	7-50
8	4	24	172			
<u>Вторые блюда</u>						
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины **	65-00
11.85	41.8	2.8	367	.075	Свинина по-милански	64-00
10.89	16.38	9.23	204	0.075	Биточек "Особый" /говядина, свинина/	45-50
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом //	51-50
83.32	112.5 9	35.76	230	.100	Зразы рубл. из филе куриного с сыром	60-50
140	207	58	1294			
<u>Гарниры</u>						
6.87	9.66	24.5	212	.200	Каша гречневая вязкая ***	20-00
3.57	6.02	33.95	185	.200	Рис "Мозаика"	39-50
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные ***	13-00
18	23	106	678			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.27	1.83	2.62	28	0.050	Соус томатный **	3-00
0	2	3	28			
<u>Напитки</u>						
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	2-50
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов **	11-00
1	0	34	173			
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	0.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной ****	31-50
15.57	14.19	57	312	.100	Шанежка с сыром	22-50
31	45	82	542			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Корнилов И.А.