

17 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
39.56	30.76	3.19	70	.115	Салат с крабовыми палочками \краб. палочки, кукуруза, огурцы, яйцо, лук\	39-50
40	31	3	70			
<u>Первые блюда</u>						
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	13-00
3	9	10	164			
<u>Вторые блюда</u>						
0	0	0	0	0.050	Котлета "Полтавская"	44-50
10.89	16.38	9.23	204	0.080	Биточек "Особый"***	47-00
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	52-50
15.3	20.95	3.7	295	.050/10	Печень жареная с луком	48-50
45	57	41	839			
<u>Гарниры</u>						
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	21-50
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные**	13-00
18	14	102	605			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.27	1.83	2.62	28	0.050	Соус томатный **	3-00
0	2	3	28			
<u>Напитки</u>						
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	6-50
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50
1	2	32	149			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	31-50
5.61	14.2	46.9	180	0.075\1шт	Слойка с яблоками	10-00
21	45	72	410	t		

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Корнилова Е.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в.Березники", клл "ОиСУ"

17 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.72	0.09	2.07	12	0.060	Огурец консервированный	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	
27	29	81	700			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнилова Е.А.

Утверждаю
Директор MAOY "Школа №1"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

17 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.72	0.09	2.07	12	0.060	Огурец консервированный	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.28	0.24	14.76	70	0.030гр	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	
27	29	81	700			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнилова Р.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

17 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<i>Комплекс 85-00</i>							
0.54	0.07	1.55	9	0.045	Огурец консервированный		
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **		
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
23	20	83	573			85=	

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Коржилова Е.Р.