

11 Декабря 2021 г.



Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
0.84	5.06	5.32	70	0.100 1/2	Салат из св.капусты с морковью**с яйцом	19-00
1	5	5	70			
<u>Первые блюда</u>						
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	19-50
2	5	16	165			
<u>Вторые блюда</u>						
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	31-50
10.68	11.72	5.74	177	.070	Котлета из говядины**	51-00
18	13.8	4.3	213	0.070/40	Печень говяжья по-строгановски**	72-50
41	27	19	492			
<u>Гарниры</u>						
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	27-00
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная**	13-00
10	14	57	395			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	4-50
0	0	15	61			
<u>Дополнительные блюда</u>						
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	24	96			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	31-50
9.01	16.8	30.3	286	.070/50	Сосиска запеченная в тесте**	25-50
5.8	4.9	36	212	0.075/5	Гребешок с повидлом**с сахарной пудрой	11-00
31	52	91	728			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Корнишова Е.А.

11 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Беспл. пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углесы	ККал			
Комплекс 84-66						
0.32	0.04	1.04	6	0.040	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
22	14	81	567			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тарыхина В.М.
Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Коржикова Р.А.