

20 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал				
<u>Холодные закуски</u>							
2.22	10.2	11.08	120	.100	Салат "Осенний" \капуста, свекла, яблоки, горошек\	16-50	
2	10	11	120				
<u>Первые блюда</u>							
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250	Суп картофельный с горохом ***	14-00	
2	4	15	107				
<u>Вторые блюда</u>							
20.4	12.7	1.58	151	.060	Колбасик "Могилевский" /гов., свинина, чеснок/	54-50	
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины **	65-00	
8.56	7.24	5.76	111	.060	Тефтели мясные \говядина, цыпленок\	29-50	
23.6	14.85	6.1	298	.100	Окорочка жареные **	62-50	
74	59	20	891				
<u>Гарниры</u>							
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис "Мозаика"	30-00	
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные **	13-00	
8.55	7.85	37	253	.150	Каша гречневая рассыпчатая **	16-00	
19	20	113	691				
<u>Напитки</u>							
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов **	11-00	
0.5	0.2	23.1	96	0.200	Компот из сливы	7-50	
1	0	51	206				
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50	
4	0	24	96				
<u>Мучное</u>							
15.8	30.62	25.11	230	0.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной ****	31-50	
15.57	14.19	57	312	.100	Шанежка с сыром	22-50	
31	45	82	542				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Керемидова Е.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 1"

МКУП "ЦСП в. Березники", клл "ОиСУ"

20 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<i>Комплекс 85-00</i>						
0.52	2.12	3.6	36	0.040	Икра кабачковая	
6.42	5.43	4.32	83.25	.060	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
12.82	11.77	55.5	379.5	.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
0.02	0	0.15	0.74	0.016	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
21	19	115	703			85=

Руководитель _____ *В.А.* Тырыкина В.М.
Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ *Р.А.* Керникова Р.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП в.Березники", кл/л "ОиСУ"

20 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Бесп.питан.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.65	2.65	4.5	45	0.050	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250	Суп картофельный с горохом***	
6.42	5.43	4.32	83.25	.060	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
12.82	11.77	55.5	379.5	.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
0.02	0	0.15	0.74	0.016	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	
25	24	118	780			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнилова Р.А.