

18 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Дополнительное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<u>Холодные закуски</u>						
7.76	15.84	9.58	94	.100\12	Салат из свеклы с майонезом с яйцом,	22-50
8	16	10	94			
<u>Первые блюда</u>						
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей со сметаной**	16-00
2	6	13	115			
<u>Вторые блюда</u>						
18.25	21.14	3.25	277	.050\50	Бефстроганов	68-50
7.09	17.19	1.68	193	0.100	Колбаса отварная**	30-00
25	38	5	470			
<u>Гарниры</u>						
1.5	6	12.4	109	.200	Картофельное пюре//	19-50
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Макароны отварные***	13-00
7	11	48	320			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	1-50
0	1	2	17			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50
0	0	15	60			
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	24	96			
<u>Мучное</u>						
0	0	0	0	0.075	Хачапури слоеные ***	30-50
0	0	0	0			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Корнилова Р.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 1"

МКУП "ЦСП в. Березники", клп "ОиСУ"

18 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Беспл. пит, с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал				
Комплекс 84-66							
0.77	0.05	1.62	10	.025	Горошек консервированный		
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей со сметаной**		
5.65	13.68	1.34	153	0.075/5	Колбаса отварная ** с маслом.		
3.76	8.44	32.65	218.7	0.180	Картофель отварной**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	Хлеб пшеничный		
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный		
16	28	87	653				

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнильева Р.А.