

21 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
3.8	10.2	10.09	142	0.100	Салат "Белая береза" \цыпленок, лук, яблоки, яйцо, сыр\	55-00
4	10	10	142			
<u>Первые блюда</u>						
2.48	5.45	15.55	165	0.250/10	Свекольник со сметаной**	19-50
2	5	16	165			
<u>Вторые блюда</u>						
18.73	12.34	0.18	186.86	.060	Филе рубленое /говядина, свинина/	59-00
11.44	12.56	6.15	189	0.075	Котлета "Особая" **\гов.+св.\	44-00
22	6.73	4.75	168	.075\75	Окорочка тушеные в соусе	49-50
52	32	11	544			
<u>Гарниры</u>						
13	10	26	220	0.150	Картофель отварной запеченный с сыром	25-50
5.26	7.06	54.18	301	.200	Рис припущенный с томатом**	15-50
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные**	13-00
25	23	123	774			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	4-50
0.25	0.25	25.35	104	0.200	Компот из яблок с лимоном**	13-50
0	0	56	225			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	31-50
16	31	25	230			

Руководитель Гырыкина В.М.
 Зав. производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Корнильев В.А.

21 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 85-00						
4.94	18.49	17.48	255.12	.065	Салат картофельный с горошком с маслом раст. **	
7.62	8.36	4.1	126.25	0.050	Котлета "Особая" ** гов.+св. 	
10.52	14.12	108.36	602	.200	Рис припущенный с томатом **	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном ** =	
0.04	0	0.23	1.15	0.025	Хлеб пшеничный	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
24	41	157	1094			85=

Руководитель  Гыркина В.М.

Зав. производством  Баранова Ю.П.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.

Представитель школы  Коршиков Р.Н.

21 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<i>Комплексе 84-66</i>						
4.56	17.07	16.14	235.5	.060	Салат картофельный с горошком с маслом раст. **	
3.1	6.81	19.44	206.25	0.250\5	Свекольник со сметаной **	
7.62	8.36	4.1	126.25	0.050	Котлета "Особая" ** гов.+св.	
10.52	14.12	108.3 6	602	.200	Рис припущенный с томатом **	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном ** =	
0.04	0	0.23	1.15	0.025	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	
28	47	174	1286			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Корнишова Е.А.