

22 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Дополнительное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал				
<u>Холодные закуски</u>							
10.9	15	4.3	180	.100	Салат "Ивано-франковский" \морковь, сыр, лук, яйцо, горошек\	35-50	
11	15	4	180				
<u>Первые блюда</u>							
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	11-50	
2	8	15	141				
<u>Вторые блюда</u>							
16	8	3	147	0.100	Рыба "Провансаль"	48-00	
16.68	5.29	7.76	200	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	32-50	
10.89	16.38	9.23	204	0.070	Биточек "Особый"***\гов.+свинина/	45-00	
36.5	31.04	50.57	628	.050\200	Плов со свиной	70-00	
17.58	24.83	14.28	285	.150	Запеканка картофельная с мясом	55-50	
98	86	85	1464				
<u>Гарниры</u>							
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	21-50	
7.54	0.9	37.7	193	0.200	Вермишель отварная**	13-00	
1.5	6	12.4	109	.200	Картофельное пюре//	18-50	
21	14	110	654				
<u>Дополнительные блюда</u>							
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**	10-50	
6	26	34	271				
<u>Напитки</u>							
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	2-50	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	11-00	
2	0	29	155				
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50	
4	0	26	107				
<u>Мучное</u>							
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	31-50	
16	31	25	230				

Руководитель Гырыкша В.М.
 Зав. производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Корнишова И.А.

22 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<i>Комплекс 85-00</i>						
0.57	4.54	3.49	57	.045	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	
0.04	0	0.23	1.15	0.025	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
19	15	70	531			85=

Руководитель _____ *Григорьева В.М.*
Зав.производством _____ *Баранова Ю.П.*
Калькулятор _____ *Бусай Е.Ю.*
Представитель школы _____ *Корнилова Р.А.*



22 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Бесп.питан.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.63	5.04	3.88	63.33	.050	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	
2.34	6.35	14.85	126.25	.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	
0.04	0	0.23	1.15	0.025	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	
23	25	76	660			

Итого:

84-66

Руководитель Меед Тырыкина В.М.
Зав.производством Баранова Ю.П.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы Корнилова ИА