



23 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
					<u>Холодные закуски</u>		
7.76	15.84	9.58	94	.100\12	Салат из свеклы с майонезом с яйцом,	23-00	
8	16	10	94				
					<u>Первые блюда</u>		
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	13-00	
2	7	8	131				
					<u>Вторые блюда</u>		
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляши из говядины**	65-00	
					<u>Бифитекс</u>		
11.04	14.93	6.69	204.56	.070	"Восторг"/гов.,свинина,картофель,сыр,майонез/	55-00	
7.63	8.37	4.1	126	.050	Котлета из говядины**	36-50	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	21-50	
48	63	18	827				
					<u>Гарниры</u>		
7.54	0.9	37.7	193	0.200	Вермишель отварная**	13-00	
8.7	5.4	45	262	0.200	Каша гречневая вязкая**	17-00	
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Макароны отварные***	13-00	
22	12	118	666				
					<u>Дополнительные блюда</u>		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный**	1-50	
0	1	2	17				
					<u>Напитки</u>		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	6-50	
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	6-50	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	11-00	
2	2	70	296				
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50	
4	0	26	107				
					<u>Мучное</u>		
8.58	3.25	47.92	248.33	0.100	Шанежка наливная с яйцом**	13-50	
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	31-50	
24	34	73	478				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производствам _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Букай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Корнилова Р.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП в Березники", клл "ОиСУ"

23 Декабря 2021 г.

Личей № 1 Платное питание.

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал				
<i>Комплекс 85-00</i>							
0.06	0.01	0.17	1	0.015	Огурец консервированный		
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные		
6.04	0.73	30.98	154.67	0.160	Вермишель отварная**		
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный		
0.02	0	0.11	0.55	0.012	Хлеб пшеничный		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'		
.16	.16	.88	551			85=	

Руководитель _____ Гырыкина В.М.

Зав. производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.

Представитель школы _____

23 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Бесп. пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.12	0.01	0.00		0.030	Огурец консервированный	
2.56	8.75	10.09	106	0.2505	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
6.79	0.82	34.85	174	0.180	Вермишель отварная**	
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	
0.02	0	0.11	0.55	0.012	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
20	25	89	695			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бусай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Корнилова Е.А.