

24 Декабря 2021 г.



## Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
0.84	5.08	5.32	70	0.100/12	Салат из св.капусты с морковью**с яйцом	19-00
1	5	5	70			
<u>Первые блюда</u>						
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	17-00
4	2	25	206			
<u>Вторые блюда</u>						
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	38-50
21.21	14.65	0.51	218.7	0.090	Окорочка отварные**	50-50
33	28	7	421			
<u>Гарниры</u>						
13	10	26	220	0.150	Картофель отварной запеченный с сыром	25-50
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароньы отварные**	13-00
8.7	5.4	45	262	0.200	Каша гречневая вязкая **	17-00
28	22	113	735			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	1-50
6.33	7.03	38.78	207	.200/9	Каша манная молочная с маслом**	14-00
6	8	40	224			
<u>Напитки</u>						
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	6-00
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	4-50
1	2	33	150			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	31-50
16	31	25	230			

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бусай Е.Ю.  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ Корнилов С.А.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

24 Декабря 2021 г.

**Лицей №1 Платное питание**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Комплекс 85-00</i>						
0.62	3.8	3.99	52.5	0.075	Салат из капусты с морковью**	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
9.16	12.88	32.67	282.67	.200	Каша гречневая вязкая***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
25	30	96	761			85=

Руководитель \_\_\_\_\_ *В.М.* Гырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Бусай Е.Ю.  
Представитель школы \_\_\_\_\_ *Р.А.* Корнишова Р.А.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

24 Декабря 2021 г.



## Лицей №1 Бесп.пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал.			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.58	3.55	3.72	49	0.070	Салат из капусты с морковью**	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
9.16	12.88	32.67	282.67	.200	Каша гречневая вязкая***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	
30	32	108	924			

Итого:

84-66

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Корнилова Р.А.