

Утверждаю
Директор МАОУ _____

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

25 Декабря 2021 г.



Липней №1 Дополнительные блюда

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-------------------------|-------|--------|--------|----------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеб. | Ккал | | | |
| <u>Холодные закуски</u> | | | | | | |
| 0.93 | 0.06 | 1.95 | 2 | 0.030 | Горошек консервированный | 14-00 |
| 1 | 0 | 2 | 12 | | | |
| <u>Первые блюда</u> | | | | | | |
| 2.48 | 5.45 | 15.55 | 165 | 0.250\10 | Свекольник со сметаной** | 19-50 |
| 2 | 5 | 16 | 165 | | | |
| <u>Вторые блюда</u> | | | | | | |
| 12.47 | 1.89 | 8.64 | 101.57 | 0.090 | Котлета из рыбы /минтай/ ** | 31-50 |
| 12.2 | 13.4 | 6.5 | 202 | 0.080 | Биточек особый из окорочков | 34-50 |
| 25 | 15 | 15 | 304 | | | |
| <u>Гарниры</u> | | | | | | |
| 1.5 | 6 | 12.4 | 109 | .200 | Картофельное пюре// | 19-50 |
| 1 | 6 | 12 | 109 | | | |
| <u>Напитки</u> | | | | | | |
| 0.1 | 0 | 15 | 60 | 0.200 | Чай с сахаром** | 2-50 |
| 0 | 0 | 15 | 60 | | | |
| 1.52 | 0.18 | 9.38 | 46 | 1 кус | Хлеб пшеничный | 1-50 |
| 2.28 | 0.24 | 14.61 | 50 | 1 кус | Хлеб ржано-пшеничный | 1-50 |
| 4 | 0 | 24 | 96 | | | |
| <u>Мучное</u> | | | | | | |
| 15.8 | 30.62 | 25.11 | 230 | .120 | Пицца "Студенческая" с колбасой варенбй**** | 31-50 |
| 15.57 | 14.19 | 57 | 312 | .100 | Шанежка с сыром | 22-50 |
| 31 | 45 | 82 | 542 | | | |

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнилова Е.А.

25 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Беспл. пит. с 5-11 класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|--------|-------|-----------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | | |
| 0.32 | 0.04 | 1.04 | 6 | 0.010 | Огурец консервированный | |
| 2.48 | 5.45 | 15.55 | 165 | 0.250 | Свекольник со сметаной** | |
| 12.47 | 1.89 | 8.64 | 101.57 | 0.090 | Котлета из рыбы /минтай/ ** | |
| 1.5 | 6 | 12.4 | 109 | .200 | Картофельное пюре// | |
| 0.1 | 0 | 15 | 60 | 0.200 | Чай с сахаром** | |
| 1.52 | 0.18 | 9.38 | 46 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 2.28 | 0.24 | 14.61 | 50 | 1 кус | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 21 | 14 | 77 | 538 | | | |

Итого:

84-66

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
Зав. производством Ю.П. Баранова Баранова Ю.П.
Калькулятор Е.Ю. Бугай Бугай Е.Ю.
Представитель школы Е.А. Корнилова Корнилова Е.А.