


27 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
<u>Холодные закуски</u>						
0	0	0	0	0.100\1/2	Салат из св.капусты с морковью с яйцом*	21-00
0	0	0	0			
<u>Первые блюда</u>						
8.19	4.32	23.8	172	0.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	7-50
8	4	24	172			
<u>Вторые блюда</u>						
12.48	10.51	2.49	155	.050\0.075	Мясо тушеное	66-00
11.24	9.51	7.56	144	0.090	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	43-50
8.87	7.64	4.18	109	0.090	Фрикадельки мясные паровые **//	37-00
33	28	14	408			
<u>Гарниры</u>						
6.87	9.66	24.5	212	.200	Каша гречневая вязкая ***	20-00
2.88	4.51	25.46	138.75	.150	Рис "Мозаика"	30-00
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная**	13-00
1.5	6	12.4	109	.200	Картофельное пюре//	18-50
17	25	98	671			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.27	1.83	2.62	28	0.050	Соус томатный **	3-00
0	2	3	28			
<u>Напитки</u>						
0.66	0	6	63	0.200	Чай каркаде	2-50
0.5	0.2	23.1	96	0.200	Компот из сливы	7-50
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	11-00
2	0	52	251			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
9.01	16.8	30.3	286	.070\50	Сосиска запеченная в тесте**	25-50
15.57	14.19	57	312	.100	Шанежка с сыром	22-50
25	31	87	598			

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Баранова Ю.П.
 Калькулятор  Бугай Е.Ю.
 Представитель школы  Короткова С.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

27 Декабря 2021 г.

Линей №1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<i>Комплекс 85-00</i>						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	Фрикадельки мясные паровые **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный **	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
23	23	105	735			85=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Коржиков Р.А.

