

28 Декабря 2021 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Холодные закуски						
7.76	15.84	9.58	94	100/12	Салат из свежкы с майонезом с яйцом,	22-50
8	16	10	94			
Первые блюда						
1.67	5.2	8.81	188	.200/5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	11-00
2	5	9	188			
Вторые блюда						
16	6	10.04	150	.100/5	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	37-50
20.4	12.7	1.58	151	.060	Колбасик "Могилевский"	54-50
					/гов.,свинина,чеснок/	
14.58	15.89	7.72	242.67	.070	Котлета "Домашняя "	37-00
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Биточек особый из окорочков	34-50
63	48	26	746			
Гарниры						
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные**	13-00
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	27-00
11	15	64	437			
Напитки						
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	4-50
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	11-00
1	0	39	153			
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
Мучное						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	31-50
8.58	3.25	47.92	248.33	0.100	Шанежка наливная с яйцом**	13-50
24	34	73	478			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Кармишева Р.А.

12



28 Декабря 2021 г.

Лицей №1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
2.24	14.14	13.44	190.4	0.070	Салат из капусты с морковью **	
2.09	6.5	11.01	235	.250\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16	6	10.04	150	.100\5	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
1.22	0.13	7.87	37.33	016гр	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	
26	35	84	872			

Итого:

84-66

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
Зав.производством Ю.П. Баранова Баранова Ю.П.
Калькулятор Е.Ю. Бугай Бугай Е.Ю.
Представитель школы Р.А. Каржишова Каржишова Р.А.