

29 Декабря 2021 г.



Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Первые блюда</u>							
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	13-00	
2	7	8	131				
<u>Вторые блюда</u>							
10.68	11.72	5.74	177	.070	Котлета из говядины **	51-00	
5.65	13.68	1.34	153	0.080	Колбаса отварная **	24-00	
83.32	112.59	35.76	230	.100	Зразы рубл. из окорочков с сыром	53-00	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из окорочков припущенная **	38-50	
111	150	50	746				
<u>Гарниры</u>							
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая **	21-50	
3.54	6.05	32.4	198	0.200	Рис припущенный **	15-00	
7.54	0.9	37.7	193	0.200	Вермишель отварная **	13-00	
23	14	130	743				
<u>Дополнительные блюда</u>							
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	4-00	
1	2	6	88				
<u>Напитки</u>							
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\ 	7-00	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	2-50	
1	0	29	151				
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50	
4	0	26	107				

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
 Зав.производством Ю.П. Баранова Баранова Ю.П.
 Калькулятор Е.Ю. Бугай Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Е.А. Корнилова Корнилова Е.А.

29 декабря 2021 г.



Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					<i>Комплекс 85-00</i>	
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из окорочков припущенная**	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
22	14	106	622			85=

Руководитель *В.М.* Тырыкина В.М.
Зав. производством *Ю.П.* Баранова Ю.П.
Калькулятор *Е.Ю.* Бугай Е.Ю.
Представитель школы *Корнишова Е.А.*

29 Декабря 2021 г.

Пицей №1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал	г			
0.18	0.02	0.52	3	0.045	Комплексе 84-66	Огурец консервированный	84-66
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250		Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090		Котлета из окорочков припущенная**	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200		Вермишель отварная**	
0.42	0	23.27	88	0.200		Компот из сухофруктов\	
1.9	0.2	12.3	58.33	0.25гр		Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	0.030		Хлеб ржано-пшеничный	
26	23	103	746				

Итого:

84-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Баранова Ю.П.
Калькулятор  Бугай Е.Ю.
Представитель школы  Короткова И.А.