

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

12 Января 2022 г.

**Лицей №1 Бесп.пит. с 5-11 класс**

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<b>Комплекс 88-05</b>							
0.96	6.06	5.76	81.6	0.060	Салат из капусты с морковью**		
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
9.36	14.04	11.76	210	0.090	Ёжики куриные /окорочка/		
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\\		
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный		
1.64	0.27	8.41	45	0.027	Хлеб дарницкий		
20	30	106	846				

Итого:

88-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бурай Е.Ю.

Представитель школы

Корнильева Р.А.

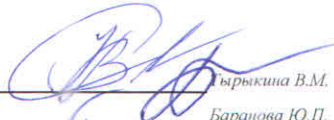

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

12 Января 2022 г.

**Лицей № 1 Платное питание**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Комплекс 90-00</b>						
0.96	6.06	5.76	81.6	0.060	Салат из капусты с морковью **	
9.36	14.04	11.76	210	0.090	Ёжики куриные /окорочка/	
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
1.52	0.16	9.84	46.67	020гр	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
15	28	91	666			90=

Руководитель  Гыркина В.М.  
Зав.производством  Баранова Ю.П.  
Калькулятор  Бузай Е.Ю.  
Представитель школы  Коржилова Р.А.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в. Березники", клп "ОиСУ"

12 Января 2022 г.



## Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
0.83	5.07	5.32	70	0.100	Салат из капусты с морковью**	10-50
1	5	5	70			
<u>Первые блюда</u>						
3	1.5	20.2	165	0.250\5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	15-50
3	1	20	165			
<u>Вторые блюда</u>						
16	8	3	147	0.100	Рыба "Провансаль"	48-00
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Биточек особый из окорочков	35-00
7.8	11.7	9.8	175	0.090	Ёжики куриные /окорочка/	34-50
58	57	26	855			
<u>Гарниры</u>						
6.87	9.66	24.5	212	.200	Каша гречневая вязкая ***	22-00
1.5	6	12.4	109	.200	Картофельное пюре//	20-00
7.54	0.9	37.7	193	0.200	Вермишель отварная**	13-00
16	17	75	514			
<u>Напитки</u>						
0.48	0.25	26.81	110	.200	Компот из мандаринов	18-50
0	0	27	110			
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	2-00
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	2-00
4	0	21	107			

Руководитель Тарыхина В.М.  
 Зав. производством Баранова Ю.П.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы Корнилова Р.А.