

13 Января 2022 г.

Листей № 1 Бесп.питание с 5-11класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|--------|--------|----------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевы | ККал | | | |
| Комплекс 88-05 | | | | | | |
| 3.4 | 10.06 | 14.73 | 161.5 | .085 | Икра свекольная*** | |
| 5.72 | 8.19 | 36 | 185 | 0.250 | Суп-пюре из картофеля** | |
| 0.59 | 0.07 | 3.91 | 18 | 0.010 | Гренки из пшеничного хлеба** | |
| 9.75 | 9.72 | 6.8 | 153 | 0.090/10 | Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом | |
| 7.55 | 0.91 | 38.72 | 193.33 | 0.200 | Вермишель отварная** | |
| 0.68 | 0 | 6 | 63 | 0.200 | Чай каркадэ | |
| 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70 | 030гр | Хлеб пшеничный | |
| 1.98 | 0.36 | 10.2 | 54 | 0.030 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 32 | 30 | 131 | 898 | | | |

Итого:

88-05

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнишова В.А.

13 Января 2022 г.



Лицей №1 Дополнительные блюда

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-------------------------|-------|--------|--------|----------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | | |
| <u>Холодные закуски</u> | | | | | | |
| 1.92 | 5.68 | 8.32 | 91.2 | .080 | Икра свекольная*** | 11-00 |
| 2 | 6 | 8 | 91 | | | |
| <u>Первые блюда</u> | | | | | | |
| 7.34 | 7.9 | 39.5 | 259 | 0.250\10 | Суп-пюре из картофеля** с гренками | 17-50 |
| 7 | 8 | 39 | 259 | | | |
| <u>Вторые блюда</u> | | | | | | |
| 9.75 | 9.72 | 6.8 | 153 | 0.090\10 | Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом | 39-50 |
| 16.68 | 5.29 | 7.76 | 200 | 0.080 | Биточек "Уральский"/свинина,минтай/ Бифитекс | 32-50 |
| 11.04 | 14.93 | 6.69 | 204.56 | .070 | "Восторг"/гов.,свинина,картофель,сыр,майо нез/ | 55-00 |
| 15.3 | 9.53 | 1.58 | 153 | .080 | Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски | 54-00 |
| 53 | 39 | 23 | 711 | | | |
| <u>Гарниры</u> | | | | | | |
| 7.54 | 0.9 | 37.7 | 193 | 0.200 | Вермишель отварная** | 13-00 |
| 11.64 | 7.24 | 60 | 352 | .200 | Каша гречневая рассыпчатая** | 25-50 |
| 5.26 | 7.06 | 54.18 | 302 | 0.200 | Рис припущенный с овощами** | 17-00 |
| 24 | 15 | 152 | 847 | | | |
| <u>Напитки</u> | | | | | | |
| 0.68 | 0 | 6 | 63 | 0.200 | Чай каркадэ | 2-50 |
| 1.4 | 1.6 | 17.34 | 89 | 0.200 | Чай с молоком** | 6-00 |
| 2 | 2 | 23 | 152 | | | |
| 1.52 | 0.18 | 9.38 | 46 | 1кус | Хлеб пшеничный | 1-50 |
| 2.28 | 0.24 | 14.61 | 50 | 1 кус | Хлеб ржано-пшеничный | 1-50 |
| 4 | 0 | 24 | 96 | | | |
| <u>Мучное</u> | | | | | | |
| 15.57 | 14.19 | 57 | 312 | .100 | Шанежка с сыром | 22-50 |
| 6.01 | 6.52 | 34.57 | 221 | .075 | Шанежка картофельная по-русски | 12-00 |
| 15.8 | 30.62 | 25.11 | 230 | .120 | Пицца "Студенческая" с колбасой вареной**** | 31-50 |
| 37 | 51 | 117 | 763 | | | |

Руководитель В.В.В. Рыжкова В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Будай Е.Ю.
 Представитель школы Корнильева Р.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

13 Января 2022 г.

Лицей №1 Платное питание

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|------|---------|--------|----------|-------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | Кал | | | |
| <u>Комплекс 90-00</u> | | | | | | |
| 2.4 | 7.1 | 10.4 | 114 | 0.060 | Икра свекольная*** | |
| 9.75 | 9.72 | 6.8 | 153 | 0.090/10 | Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом | |
| 7.55 | 0.91 | 38.72 | 193.33 | 0.200 | Вермишель отварная** | |
| 0.68 | 0 | 6 | 63 | 0.200 | Чай каркаде | |
| 1.29 | 0.14 | 8.36 | 39.67 | 017гр | Хлеб пшеничный | |
| 0.5 | 0 | 11.4 | 48 | 1 шт. | Яблоко свежее. | |
| 22 | 18 | 82 | 611 | | | 90= |

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
Зав.производством Ю.П. Баранова Баранова Ю.П.
Калькулятор Е.Ю. Бугай Бугай Е.Ю.
Представитель школы Е.А. Корнилова Корнилова Е.А.