

11 Января 2022 г.



**Лицей №1 Дополнительные блюда**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
39.56	30.76	3.19	70	.115	Салат с крабовыми палочками/краб.палочки,яйцо,кукуруза,огурец свежий/	38-50
40	31	3	70			
<u>Первые блюда</u>						
1.67	5.2	8.81	188	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	11-00
2	5	9	188			
<u>Вторые блюда</u>						
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00
15.61	10.29	0.15	156	0.050	Бифитекс рубленый паровой**	55-00
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	24-50
16.27	17.87	8.67	269.33	0.080	Котлета особая из филе кур	44-50
61	67	16	921			
<u>Гарниры</u>						
3.57	6.02	33.95	185	.150	Рис "Мозаика"	30-00
11.6	7.2	60	349.33	.200	Каша гречневая вязкая **	19-00
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная**	13-00
21	19	129	745			
<u>Напитки</u>						
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	6-00
0.5	0.2	23.1	96	0.200	Компот из сливы	7-50
2	2	40	185			
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
9.01	16.8	30.3	286	.070/50	Сосиска запеченная в тесте**	28-00
9	17	30	286			

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Баранова Ю.П.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы Керемидина Е.А.

Утверждаю  
Директор MAOY "Школа №1"

МКУП "ЦСП в.Березники", клл "ОиСУ"

11 Января 2022 г.

## Лицей №1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<i>Комплекс 90-00</i>						
0.66	0	3.06	18	030	Кукуруза консервированная	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
3.86	6.06	33.6	204	.150	Рис припущенный с томатом**	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
0.03	0	0.21	1.01	0.022	Хлеб пшеничный	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
13	21	61	523			90=

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Кернишова Е.А.

11 Января 2022 г.

**Лицей №1 Бес.пит.с5-11 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Комплекс 88-05</b>						
0.77	0	3.57	21	.035	Кукуруза консервированная	
2.09	6.5	11.01	235	.250/5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
5.15	8.08	44.8	272	.200	Рис припущенный с томатом**	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
0.04	0.01	0.26	1.29	0.028	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	
18	30	85	844			

Итого:

88-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Корнишев С.А.