

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

10 Января 2022 г.

Лицей №1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
Комплекс 90-00						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
12.6	12.5	3.1	162	0.050/50	Филе куриное в соусе с томатом**	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
1.75	0.21	10.79	52.9	23 гр	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
24	20	91	655			90=

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав. производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.

Представитель школы  Коржилова Р.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

10 Января 2022 г.

Лицей №1 Бесп. пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Комплекс 88-05						
0.36	0.04	1.03	6	0.045	Огурец консервированный	
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-юре из гороха	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макаронны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
1.75	0.21	10.79	52.9	23 гр	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	
36	26	112	852			

Итого:

88-05

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав. производством  Баранова Ю.П.

Калькулятор  Бусый Е.Ю.

Представитель школы  Короткова Е.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в. Березники", клп "ОиСУ"

10 Января 2022 г.



Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Холодные закуска</u>						
3.5	5.9	8.6	109	.110/1/2	Салат из свеклы с маслом раст.с яйцом	22-00
3	6	9	109			
<u>Первые блюда</u>						
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	7-00
8	4	24	172			
<u>Вторые блюда</u>						
20.74	11.47	10.73	220	0.100\100	Рыба /минтай/, тушеная в томате с овощами ^o	51-00
7.39	6.37	3.48	90.83	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	29-50
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	52-00
35.43	43.17	39.1	711.43	0.200	Плов из отварных окорочков**	72-50
76	74	56	1184			
<u>Гарниры</u>						
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные**	13-00
1.5	6	12.4	109	.200	Картофельное пюре//	18-50
8	12	55	362			
<u>Напитки</u>						
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	2-50
0.5	0.2	23.1	96	0.200	Компот из сливы	7-50
1	0	29	159			
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	24	96			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Корнилова ? А