

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"



14 Января 2022 г.

### Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<i>Комплекс 88-05</i>						
0.18	0.02	0.52	3	0.015	Огурец консервированный	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
14.17	16.01	9.67	254.57	0.090	Шницель из окорочков припущенный .**	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.67	0.18	10.82	51.33	022гр	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	
24	34	82	777			

Итого:

88-05

Руководитель [Подпись] Тырыкина В.М.

Зав.производством [Подпись] Баранова Ю.П.

Калькулятор [Подпись] Бугай Е.Ю.

Представитель школы [Подпись] Корнилова Р.А.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 1"



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

14 Января 2022 г.

## Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<i>Комплекс 90-00</i>						
0.3	0.04	0.86	5	0.025	Огурец консервированный	
14.17	16.01	9.67	254.57	0.090	Шницель из окорочков припущенный.**	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.66	0.28	17.22	81.67	035гр	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
21	22	85	638			90=

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав.производством  Баранова Ю.П.  
Калькулятор  Бугай Е.Ю.  
Представитель школы  Кузнецов С.А.

14 Января 2022 г.

**Лицей №1 Дополнительные блюда**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Холодные закуска</u>						
4.25	5.09	3.99	96	.100/1	Салат "Рубин" /свекла вар., огурцы конс./	21-50
4	5	4	96			
<u>Первые блюда</u>						
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	13-00
2	7	8	131			
<u>Вторые блюда</u>						
12.61	15.11	4.63	205	.100	Кнели из говядины **	67-50
19.1	19.8	26.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	51-50
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Биточек особый из окорочков	34-50
11.02	12.45	7.52	198	0.090	Шницель из окорочков припущенный . **	39-00
55	61	47	945			
<u>Гарниры</u>						
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной ***	21-00
5.18	6.78	53.7	300	0.200	Рис отварной **	15-00
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макаронь отварные **	13-00
15	19	115	696			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	4-00
1	2	6	88			
<u>Напитки</u>						
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок **	10-00
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	2-50
0	0	30	156			
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
9.01	16.8	30.3	286	.070/50	Сосиска запеченная в тесте **	28-00
9	17	30	286			

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав. производством Баранова Ю.П.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы Корнилова Р.А.