

15 Января 2022 г.



## Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Первые блюда</u>						
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	20-00
2	5	16	165			
<u>Вторые блюда</u>						
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	31-50
10.68	11.72	5.74	177	.070	Котлета из говядины**	51-00
22.7	21.1	8.4	314	.050	Свинина по-милански	43-00
46	35	23	593			
<u>Гарниры</u>						
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Макароны отварные***	13-00
6	5	35	211			
<u>Напитки</u>						
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	10-00
0	0	15	96			
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	24	96			
<u>Мучное</u>						
0	0	0	0	0.075	Хачапури слоеные ***	30-50
0	0	0	0			

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Баранова Ю.П.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы Корничева Р.А.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП в. Березники", клп "ОиСУ"

Лицей № 1 Беспл. пит. с 5-11 класс

15 Января 2022 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Комплекс 88-05</b>						
0.2	0.02	0.65	3.75	0.025	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
23	17	86	610			

Итого:

88-05

Руководитель  Тырыкша В.М.  
Зав. производством  Баранова Ю.П.  
Калькулятор  Бугай Е.Ю.  
Представитель школы  Коржишская Р.А.