

17 Января 2022 г.

Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Комплекс 90-00						
2.85	13.35	11.55	177	0.060	Икра кабачковая	
17.56	13.66	14.12	223	0.090	Гречаники	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
0.99	0.1	6.4	30.33	013гр	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
30	28	117	810			90=

Руководитель Щедрова В.М.
Зав. производством Баранова Ю.П.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы Корнилова Р.А.

17 Января 2022 г.

Лицей № 1 Бесп.пит.с 5 -11 класс.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Комплексе 88-05</i>						
3.09	14.46	12.51	191.75	0.065	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250	Суп картофельный с горохом***	
17.56	13.66	14.12	223	0.090	Гречаники	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.28	0.24	14.76	70	0.030гр	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	
35	34	128	932			

Итого:

88-05

Руководитель Исеев Гыржикова В.М.
Зав.производством Исеев Баранова Ю.П.
Калькулятор Исеев Бугай Е.Ю.
Представитель школы Исеев Корнилова Р.Н.

17 Января 2022 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Первые блюда</u>						
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250	Суп картофельный с горохом***	14-00
2	4	15	107			
<u>Вторые блюда</u>						
21.67	20.17	1.11	288.33	0.050	Свинина "Аппетитная"	50-00
18.55	23.03	3.74	294	0.50\30	Печень по-строгановски**	51-50
17.56	13.66	14.12	223	0.090	Гречаники	33-00
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из окорочков припущенная**	39-00
69	69	26	991			
<u>Гарниры</u>						
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис "Мозаика"	40-00
7.54	0.9	37.7	193	0.200	Вермишель отварная**	13-00
12	9	83	440			
<u>Напитки</u>						
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	10-00
0	0	23	92			
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	24	96			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	0.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	31-50
9.76	20.66	22.96	321	0.075	Хачапури слоеные**	29-50
26	51	48	551			

Руководитель Гырыкша В.М.
 Зав. производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Корнилова Е.А.