

19 Января 2022 г.



**Лицей №1 Дополнительные блюда**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
7.76	15.84	9.58	94	.100/1/2	Салат из свеклы с яйцом	23-00
8	16	10	94			
<u>Первые блюда</u>						
1.67	5.2	8.81	188	.250/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	14-50
2	5	9	188			
<u>Вторые блюда</u>						
11.06	39.01	2.61	342.53	.070	Свинина по-милански	59-50
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	39-00
8.3	13	11.1	194	0.090	Ромштекс куриный рубленный /окорочка./	38-00
32	65	20	739			
<u>Гарниры</u>						
6.87	9.66	24.5	212	.200	Каша гречневая вязкая ***	22-00
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Макароны отварные***	13-00
12	15	60	423			
<u>Напитки</u>						
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	11-00
1	0	28	110			
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	24	96			
<u>Мучное</u>						
9.01	16.8	30.3	286	.070/50	Сосиска запеченная в тесте**	28-00
9	17	30	286			

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Баранова Ю.П.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы Корнильева Е.А.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

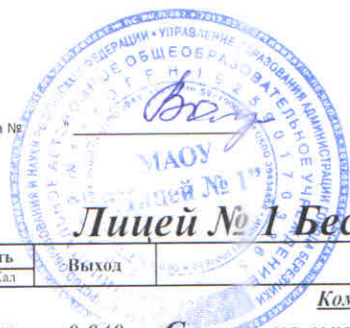
МКУП "ЦСП в.Березники", клл "ОиСУ"

19 Января 2022 г.

## Лицей №1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Комплекс 90-00</b>						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
4.76	6.69	16.96	146.77	.180	Каша гречневая вязкая***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
1.22	0.13	7.87	37.33	016гр	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
20	22	80	549			90=

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав. производством Баранова Ю.П.  
Калькулятор Бусай Е.Ю.  
Представитель школы Корнишова Р.А.



19 Января 2022 г.

## Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<i>Комплекс 88-05</i>						
0.33	2.03	2.12	28	0.040	Салат из капусты с морковью**	
2.09	6.5	11.01	235	.250/5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
5.29	7.43	18.85	163.08	.200	Каша гречневая вязкая ***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	
24	30	87	800			

Итого:

88-05

Руководитель Тыркина В.М.

Зав.производством Баранова Ю.П.

Калькулятор Бугай Е.Ю.

Представитель школы Корнишова Е.А.