


Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	75	14,08	204.37	3	18.94	5.62
	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	16,59	185	5.72	8.19	36
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	2,68	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	10.09	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	90	36,73	200	16.68	5.29	7.76
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	12,99	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	Раз.	Чай каркаде	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30гр	1,37	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30гр	1,05	54	1.98	0.36	10.2
					88,05	1024	40	34	131
ИТОГО					88,05				

Руководитель


 Тырыкина В.М.

Зав.производством


 Баранова Ю.П.

Калькулятор


 Бугай Б.Ю.

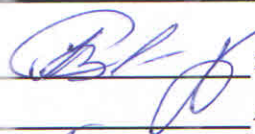

Лицей № 1 Платное питание

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 90-00						
90-00	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	85	15,96	231.62	3.4	21.46	6.37
	2_блюдо	10.09	Биточек "Уральский"/свинина, минтай/	90	36,73	200	16.68	5.29	7.76
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	12,99	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	Раз.	Чай каркаде	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25гр	1,80	58.33	1.9	0.2	12.3
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пачка	19,96	94	1.1	0	23.4
					90,00	840	31	28	95
ИТОГО					90,00				

Руководитель


 Тырыкина В.М.

Зав. производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор


 Бугай Е.Ю.