

Лицей № 1 Беспл. пит,с 5-11класс

Отд./корп

День 12.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	РАЗ.	Огурец консервированный	15	3,50	2.25	0.12	0.01	0.39
	1_блюдо	36.02	Суп из овощей со сметаной**	200\5	11,95	92	1.54	4.69	10.07
	2_блюдо	669.25	Биточек особый из окорочков	90	39,00	227.25	13.72	15.07	7.31
	2(гарнир)	214	Картофель отварной**	150	21,01	182.25	3.13	7.03	27.21
	напитки	518	Сок фруктовый	200	11,10	92	1	0.2	23.4
	прочие	108	Хлеб пшеничный	25г	0,72	46	1.52	0.18	9.38
	прочие	9.14	Хлеб ржано-пшеничный	25г	0,77	50	2.28	0.24	14.61
					88,05	692	23	27	92
ИТОГО					88,05				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.




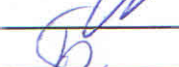


Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

12 Февраля 2022 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
7.76	15.84	9.58	94	.100/1/2	Салат из свеклы с яйцом	23-00 23=
8	16	10	94			
<u>Первые блюда</u>						
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей со сметаной**	12-50
2	6	13	115			
<u>Вторые блюда</u>						
13.72	15.07	7.31	227.25	0.090	Биточек особый из окорочков	39-00
5.06	21.25	40.85	547.92	.250	Рыба запеченная с картофелем по-русски	45-00
19	36	48	775			
<u>Гарниры</u>						
3.13	7.03	27.21	182.25	0.150	Картофель отварной**	21-00
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные**	13-00
10	13	70	435			
<u>Напитки</u>						
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	11-00
1	0	23	92			
1.83	0.32	46.97	46.67	025гр	Хлеб пшеничный	1-50
1.65	0.3	8.5	45	.025	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
3	1	55	92			

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав. производством  Баранова Ю.П.
 Калькулятор  Бугай Е.Ю.
 Представитель школы  Короткова Е.А.