

Лицей № 1 Платное питание

Отд./корп

День 14.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	прочие	115.02	Икра кабачковая	55	13,03	162.25	2.61	12.24	10.59
	2_блюдо	Раз.	Гречаники	90	32,82	223	17.56	13.66	14.12
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	12,99	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	253	Компот из изюма**	200	10,07	92	0.33	0	22.66
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	27гр	1,13	63	2.05	0.22	13.28
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пачка	19,96	94	1.1	0	23.4
					90,00	828	31	27	123
ИТОГО					90,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Бугай Е.Ю.

Лицей № 1 Бесп.пит с 5-11 класс

Отд./корп

День 14.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	115.02	Икра кабачковая	65	15,40	191.75	3.09	14.46	12.51
	1_блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	14,07	107.5	2.3	4.25	15.12
	2_блюдо	Раз.	Гречаники	90	32,83	223	17.56	13.66	14.12
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	13,05	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	253	Компот из изюма**	200	9,08	92	0.33	0	22.66
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	29гр	1,67	67.67	2.2	0.23	14.27
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30гр	1,95	54	1.98	0.36	10.2
					88,05	929	35	34	128
ИТОГО					88,05				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.



14 Февраля 2022 г.

## Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
7.76	15.84	9.58	94	.100\1\2	<b>Салат из свеклы с яйцом</b>	23-00
8	16	10	94			
<u>Первые блюда</u>						
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250	<b>Суп картофельный с горохом***</b>	14-00
2	4	15	107			
<u>Вторые блюда</u>						
21.68	24.21	6.74	331	0.050\150	<b>Гуляш из говядины**</b>	65-00
10.68	11.72	5.74	177	.070	<b>Котлета из говядины**</b>	51-00
36.5	31.04	50.57	628	.050\200	<b>Плов**</b>	79-00
17.56	13.66	14.12	223	0.090	<b>Гречаники</b>	33-00
86	81	77	1359			
<u>Гарниры</u>						
3.54	6.05	32.4	198	0.200	<b>Рис припущенный**</b>	15-00
7.54	0.9	37.7	193	0.200	<b>Вермишель отварная**</b>	13-00
5.52	5.3	35.33	211	0.200	<b>Макароньы отварные***</b>	13-00
8.7	5.4	45	262	0.200	<b>Каша гречневая вязкая**</b>	19-00
25	18	150	864			
<u>Напитки</u>						
0.33	0	22.66	92	0.200	<b>Компот из изюма**</b>	10-00
1	0.2	23.4	92	.200	<b>Сок фруктовый</b>	11-00
1	0	46	184			
1.52	0.18	9.38	46	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1кус	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	1-50
4	0	24	96			

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Ю.П. Баранова Баранова Ю.П.  
 Калькулятор Е.Ю. Бугай Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы И.А. Корнилов Корнилов И.А.