

Лицей № 1 Платное питание

Отд./корп

День 17.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	.закуска	75.14	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	75	15,62	92.81	1.69	5.81	8.34
	2_блюдо	РАЗ.	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	32,22	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	200	13,05	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,12	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	15гр	1,06	35	1.14	0.12	7.38
	фрукты	112	Мандарины'	1 шт	23,93	39	0.9	0	8.8
					90,00	687	19	23	100
ИТОГО					90,00				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

22



Лицей № 1 бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 17.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	100	20,83	165	3	10.33	14.83
	1_блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250\10	14,69	248.75	6.59	7.82	37.39
	2_блюдо	раз.	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	32,22	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	200	13,05	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,12	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25гр	1,43	58.33	1.9	0.2	12.3
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30гр	1,71	54	1.98	0.36	10.2
					88,05	1046	29	36	150
ИТОГО					88,05				

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Баранова Ю.П.
Калькулятор Бугай Е.Ю.