

18 Февраля 2022 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
3.18	5.36	7.82	99.09	.100/1/2	Салат из свеклы с маслом раст.с яйцом	20-00
3	5	8	99			
<u>Первые блюда</u>						
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	15-50
4	2	25	206			
<u>Вторые блюда</u>						
18.5	23	3.7	290	.050/58	Печень говяжья по-строгановски	52-50
14.54	12.02	37.95	384.1	0.230	Запеканка картофельная "Сюрприз"	53-50
44.3	107.7	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	64-50
18.3	20.1	9.75	303	0.090	Биточек особый из филе кур	50-00
96	163	59	1649			
<u>Гарниры</u>						
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	25-50
4.96	7.26	50.36	287	0.200	Рис припущенный**	15-00
5.85	7.27	22	170	.100/10/5	Макароны с сыром	7-00
22	22	132	809			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	3-00
0	2	3	28			
<u>Напитки</u>						
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	12-00
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	11-50
1	0	35	139			
1.9	0.2	12.3	58.33	0.25	Хлеб пшеничный	1-50
1.32	0.24	6.8	36	0.020	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
3	0	19	94			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	32-00
0	0	0	0	0.100	пирожки из слоеного теста с яблоками	26-00
16	31	25	230			

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
 Зав.производством Ю.П. Баранова Баранова Ю.П.
 Калькулятор Е.Ю. Бугай Бугай Е.Ю.
 Представитель школы И.А. Коржикова Коржикова И.А.

Лицей №1 Платное питание

Отд./корп

День 18.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,46	53	0.9	3.3	5.04
	2_блюдо	раз.	Запеканка картофельная "Сюрприз"	230	53,72	384.1	14.54	12.02	37.95
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	1,78	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз.	Компот из шиповника***	200	11,75	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30г	1,83	70	2.28	0.24	14.76
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пачка	17,46	94	1.1	0	23.4
					90,00	665	19	17	94

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Лицей № 1 Беп.питан.с 5-11 класс

Отд./корп

День 18.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,46	53	0.9	3.3	5.04
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,74	206.25	3.75	1.87	25.25
	2_блюдо	РАЗ.	Запеканка картофельная"Сюрприз"	230	53,72	384.1	14.54	12.02	37.95
	соусы	238.03	Соус томатный **	20	1,18	11.33	0.11	0.73	1.05
	напитки	РАЗ.	Компот из шиповника***	200	11,75	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	16г	1,19	37.33	1.22	0.13	7.87
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30г	1,01	54	1.98	0.36	10.2
					88,05	793	23	18	99
ИТОГО					88,05				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.