

21 Февраля 2022 г.

Лицей №1 "Дополнительные блюда."

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.26	10.08	7.76	127	.100	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	14-50
1	10	8	127			
<u>Первые блюда</u>						
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха	6-50
3.37	0.34	20.91	100.5	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**	2-50
14	6	51	315			
<u>Вторые блюда</u>						
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	Фрикадельки мясные паровые**	44-50
0	0	0	0	0.100	Зразы из говядины с рисом паровые	48-00
0	0	0	0	0.290	Плов из окорочков с рисом	53-00
13	11	6	163			
<u>Гарниры</u>						
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	12-50
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	25-50
5.18	6.78	53.7	300	0.200	Рис отварной**	15-00
24	21	161	933			
<u>Напитки</u>						
0.48	0.25	26.81	110	.200	Компот из мандаринов	18-50
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	2-50
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	11-50
2	0	56	265			
2.28	0.24	14.76	70	030	Хлеб пшеничный	1-50
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	1	25	124			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	32-00
5.8	6.58	46.5	269	0.075	Пирожки из слоеного теста с молоком сгущ. вареным	27-50
22	37	72	499			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Корнильева, Р.А.

Лицей № 1 Платное питание

Отд./корп

День 21.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	прочие	107	Огурец консервированный	45	10,50	3.37	0.18	0.02	0.58
	2_блюдо	РАЗ.	Фрикадельки мясные паровые **	90	44,25	163.5	13.3	11.46	6.27
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	150	9,41	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	РАЗ.	Компот из сухофруктов\\	200	7,20	88	0.42	0	23.27
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	23	1,18	53.67	1.75	0.18	11.32
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пачка	17,46	94	1.1	0	23.4
					90,00	614	22	17	100
ИТОГО					90,00				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.

Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 21.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	107	Огурец консервированный	50	11,67	6.67	0.4	0.05	1.15
	1_блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	6,43	215	10.24	5.4	29.75
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	2,68	100.5	3.37	0.34	20.91
	2_блюдо	РАЗ.	Фрикадельки мясные паровые**	90	44,25	163.5	13.3	11.46	6.27
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	200	12,55	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	РАЗ.	Компот из сухофруктов\\	200	7,20	88	0.42	0	23.27
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30	1,69	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,58	54	1.98	0.36	10.2
					88,05	979	39	25	153
ИТОГО					88,05				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.