

Утверждаю
Директор MAOY "Школа №1"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

15 Февраля 2022 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.26	10.08	7.76	127	.100	Салат из свеклы с огурцом консерв. **	14-50
1	10	8	127			
<u>Первые блюда</u>						
2.95	3.97	14.75	106.25	.250/25	Суп картофельный с клецками ***	10-00
3	4	15	106			
<u>Вторые блюда</u>						
16	6	10.04	150	.100/5	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	37-50
14.62	14.8	2.25	201	0.050\15	Поджарка из свинины	44-50
7.63	8.37	4.1	126	.050	Биточек из говядины **	40-50
83.32	112.5 9	35.76	230	.100	Зразы рубл. из окорочков с сыром	53-00
122	142	52	707			
<u>Гарниры</u>						
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая **	25-50
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные **	13-00
1.5	6	12.4	109	.200	Картофельное пюре//	20-00
20	20	115	714			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.04	7.27	34.29	227	.200\9	Каша пшеничная молочная с м/сл **	15-00
6	7	34	227			
<u>Напитки</u>						
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов **	11-00
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный **	6-00
1	0	43	170			
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	1-50
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	1	25	124			
<u>Мучное</u>						
9.01	16.8	30.3	286	.070/50	Сосиска запеченная в тесте **	28-00
15.57	14.19	57	312	.100	Шанежка с сыром	22-50
25	31	87	598			

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.

Зав.производством Ю.П. Баранова Баранова Ю.П.

Калькулятор Е.Ю. Бугай Бугай Е.Ю.

Представитель школы Е.А. Корнильева Корнильева Е.А.

Лицей № 1 Платное питание

МАОУ

Отд./корп

День 15.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	.закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	50	7,37	79.37	0.79	6.3	4.85
	рыбные	0.6	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	37,64	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	раз.	Картофельное пюре//	150	15,85	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	24 гр	1,51	56	1.82	0.19	11.81
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	21,60	48	0.5	0	11.4
					90,00	502	21	18	65
ИТОГО					90,00				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Лицей № 1 Бесп пит с 5-11 класс

Отд./корп

День 15.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	70	10,32	111.12	1.1	8.82	6.79
	1_блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	9,83	106.25	2.95	3.97	14.75
	рыбные	0.6	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	37,64	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	РАЗ.	Картофельное пюре//	200	21,14	145.33	2	8	16.53
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30гр	1,51	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30гр	1,58	54	1.98	0.36	10.2
					88,05	697	26	27	88
ИТОГО					88,05				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.