

Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	50	10,58	136.25	2	12.62	3.75
	1_блюдо	РАЗ.	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250\5	11,52	120	1.82	5.25	10.65
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	38,55	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	160	17,56	130.46	4.23	5.94	15.08
	напитки	РАЗ.	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	21гр	1,19	49	1.6	0.17	10.33
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30гр	1,61	54	1.98	0.36	10.2
					88,05	740	24	38	80
ИТОГО					88,05				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

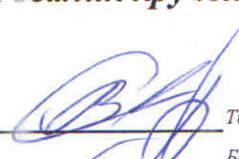



Зав.производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.

16 Февраля 2022 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.26	10.14	8.32	129	.100 1/2	Винегрет овощной** с яйцом	24-00
1	10	8	129			
<u>Первые блюда</u>						
1.46	4.2	8.52	96	.200/5	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	9-50
1	4	9	96			
<u>Вторые блюда</u>						
14.7	43.6	2.25	625	.050	Свинина по-французски	47-50
12.5	13.62	6.62	208	.081	Котлета "Домашняя" /говядина,свинина,/	42-50
8.35	9.45	9.39	156	.060	Зразы рубленые из говядины**	31-50
18.5	23	3.7	290	.050/58	Печень говяжья по-строгановски	52-50
12.2	13.4	6.5	202	.090	Шницель особый из окорочков	38-50
66	103	28	1481			
<u>Гарниры</u>						
5.18	6.78	53.7	300	0.200	Рис отварной**	15-00
11.6	7.2	60	349.33	.200	Каша гречневая вязкая **	19-00
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная**	13-00
22	19	149	860			
<u>Напитки</u>						
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	7-00
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	11-00
0	0	35	95			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
23.8	23	52	310	.120	Пицца "Любительская" с колбасой п/к**	29-50
7.75	8.8	62.05	358	.075	Рогалик крученый с вар.сгущ.молоком**	19-50
32	32	114	668			


Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Баранова Ю.П.
 Калькулятор  Бугай Е.Ю.
 Представитель школы  Коржикина С.А.

Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	50	10,58	136.25	2	12.62	3.75
	1_блюдо	РАЗ.	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250\5	11,52	120	1.82	5.25	10.65
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	38,55	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	160	17,56	130.46	4.23	5.94	15.08
	напитки	РАЗ.	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	21гр	1,19	49	1.6	0.17	10.33
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30гр	1,61	54	1.98	0.36	10.2
					88,05	740	24	38	80
ИТОГО					88,05				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Бугай Е.Ю.

Лицей № 1 Платное питание

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	40	8,47	109	1.6	10.1	3
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	38,83	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	150	16,46	122.31	3.97	5.57	14.13
	напитки	раз.	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30гр	1,74	70	2.28	0.24	14.76
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пачка	17,46	94	1.1	0	23.4
					90,00	645	21	29	85
ИТОГО					90,00				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.