



22 Февраля 2022 г.

## Лицей №1 Дополнительные блюда.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
3	10.33	14.83	165	.100	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	21-00
3	10	15	165			
<u>Первые блюда</u>						
3.1	6.81	19.44	206.25	0.250\5	Свекольник со сметаной**	19-00
3	7	19	206			
<u>Вторые блюда</u>						
31.78	29.54	11.76	439.6	.070	Свинина по-милански	60-50
7.49	15.05	0	165	.072\5	Сосиски отварные с маслом сливочным	28-50
16.42	21.26	2.36	234	.090	Филе куриное с ветчиной	64-50
8.3	13	11.1	194	0.090	Ромштекс куриный рубленый /окорочка./	36-50
64	79	25	1033			
<u>Гарниры</u>						
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	19-50
8.7	5.4	45	262	0.200	Каша гречневая вязкая **	19-00
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная**	13-00
19	19	126	720			
<u>Напитки</u>						
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	6-00
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	8-50
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	11-50
2	0	68	264			
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	1-50
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	1	22	112			
<u>Мучное</u>						
9.76	20.66	22.96	321	0.075	Хачапури слоеные **	29-50
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	32-00
9.01	16.8	30.3	286	.070\50	Сосиска запеченная в тесте**	28-00
35	68	78	837			

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Баранова Ю.П.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы Корнишова Р.А.



Лицей № 1 Платное питание

Отд./корп

День 22.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	.закуска	75.14	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	100	20,93	123.75	2.25	7.75	11.12
	2_блюдо	395.06	Сосиски отварные с маслом сливочным	72/5	28,33	165	7.49	15.05	0
	2(гарнир)	7.01	Рис припущенный с овощами**	200	19,30	246.67	4.76	8.03	45.27
	напитки	РАЗ.	Компот из яблок\\	200	5,93	62	0.08	0.08	16.93
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	40	2,46	93.33	3.04	0.32	19.68
	фрукты	112	Мандарины'	1 шт	13,05	39	0.9	0	8.8
					90,00	730	19	31	102
ИТОГО					90,00				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Лицей №1 Бесп.пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 22.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	60	12,56	99	1.8	6.2	8.9
	1_блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	250\5	19,12	206.25	3.1	6.81	19.44
	2_блюдо	395.06	Сосиски отварные с маслом сливочным	72/5	28,33	165	7.49	15.05	0
	2(гарнир)	7.01	Рис припущенный с овощами**	200	19,30	246.67	4.76	8.03	45.27
	напитки	РАЗ.	Компот из яблок\	200	5,93	62	0.08	0.08	16.93
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25	1,23	58.33	1.9	0.2	12.3
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,58	54	1.98	0.36	10.2
					88,05	891	21	37	113
ИТОГО					88,05				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Бугай Е.Ю.