



Лицей № 1 Платное питание

Отд./корп

День 24.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	45	9,52	122.62	1.8	11.36	3.37
	2_блюдо	7.88	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	90/5	40,19	103.5	11.97	3.57	6.13
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	13,05	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	РАЗ.	Чай каркаде	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	11	1,28	25.67	0.84	0.09	5.41
	фрукты	112	Яблоко свежее.	1 шт.	23,40	48	0.5	0	11.4
					90,00	556	23	16	71

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Бугай Е.Ю.

24 Февраля 2022 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.6	10	3.58	142	0.100/1/2	Салат из квашеной капусты ** с яйцом	28-00
2	10	4	142			
<u>Первые блюда</u>						
5.72	8.19	36	185	0.250	Суп-пюре из картофеля**	16-00
1.77	0.21	11.73	54	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**	2-50
7	8	48	239			
<u>Вторые блюда</u>						
11.97	3.57	6.13	103.5	0.090/5	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	40-00
10.68	11.72	5.74	177	.070	Биточек из говядины**	51-00
83.32	112.5 ₉	35.76	230	.100	Зразы рубл. из филе куриного с сыром	59-50
106	128	48	510			
<u>Гарниры</u>						
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные**	12-50
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	25-50
1.5	6	12.4	109	.200	Картофельное пюре//	20-00
20	20	115	714			
<u>Напитки</u>						
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	2-50
1	0	6	63			
1.44	0.15	9.35	44.33	019	Хлеб пшеничный	1-50
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
3	1	20	98			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	35-00
16	31	25	230			

Руководитель  Рырыкина В.М.

Зав.производством  Баранова Ю.П.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.

Представитель школы _____ / _____ /



Лицей №1 Бесп.пит.с 5-11 класс Отд./корп

День 24.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	50	10,58	136.25	2	12.62	3.75
	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	16,10	185	5.72	8.19	36
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	2,68	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	7.88	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	90/5	40,61	103.5	11.97	3.57	6.13
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	13,05	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	РАЗ.	Чай каркаде	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19	1,15	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	54	1.98	0.36	10.2
					88,05	833	33	26	122
ИТОГО					88,05				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Баранова Ю.П.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.