



25 Февраля 2022 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Холодные закуски						
4.9	9.3	7.4	133	.100	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	22-50
5	9	7	133			
Первые блюда						
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	13-00
2	7	8	131			
Вторые блюда						
16	8	3	147	0.100	Рыба "Провансаль"	48-00
12.1	12.6	9.5	198	0.090	Биточек "Фирменный"	40-00
44.3	107.7 6	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	63-50
13.73	15.08	7.32	227.57	0.090	Котлета особая из филе кур	50-00
86	143	27	1245			
Гарниры						
4.96	7.26	50.36	287	0.200	Рис припущенный**	15-00
8.7	5.4	45	262	0.200	Каша гречневая вязкая**	19-00
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные**	12-50
20	19	138	802			
Дополнительные блюда						
7.44	8.07	35.28	244	.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	16-00
7	8	35	244			
Напитки						
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	7-50
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50
1	2	32	149			
2.2	0.39	10.53	56	30 гр	Хлеб пшеничный	1-50
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	1	21	110			
Мучное						
9.01	16.8	30.3	286	.070/50	Сосиска запеченная в тесте**	27-50
5.61	14	47	180	.075/5	Пирожки из сл.теста с повидлом и сахарной пудрой	19-50
15	31	77	466			

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав. производством  Баранова Ю.П.
 Калькулятор  Бугай Е.Ю.
 Представитель школы  Короткова П.А.

Лицей № 1 Платное питание

Отд./корп

День 25.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	прочие	107.01	Огурец консервированный	45	11,26	9	0.54	0.07	1.55
	2_блюдо	раз.	Биточек "Фирменный"	90	40,00	198	12.1	12.6	9.5
	соусы	238.02	Соус томатный **	50	2,96	28	0.27	1.83	2.62
	2(гарнир)	415	Рис припущенный**	160	13,72	229.33	3.97	5.81	40.29
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30	2,01	70	2.28	0.24	14.76
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пачка	17,46	94	1.1	0	23.4
					90,00	688	20	21	107

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Бугай Е.Ю.


Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 25.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	107.01	Огурец консервированный	50	12,51	10	0.6	0.07	1.72
	1_блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	11,75	163.75	2.56	8.75	10.09
	2_блюдо	раз.	Биточек "Фирменный"	90	40,00	198	12.1	12.6	9.5
	соусы	238.02	Соус томатный **	50	2,96	28	0.27	1.83	2.62
	2(гарнир)	415	Рис припущенный**	200	14,85	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	16	1,81	37.33	1.22	0.13	7.87
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,58	54	1.98	0.36	10.2
					88,05	838	24	31	107
ИТОГО					88,05				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Баранова Ю.П.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.