

28 Февраля 2022 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуска</u>						
1.6	10	3.58	142	0.100/1/2	Салат из квашеной капусты ** с яйцом	28-00
2	10	4	142			
<u>Первые блюда</u>						
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250	Суп картофельный с горохом***	14-00
2	4	15	107			
<u>Вторые блюда</u>						
83.32	112.5 ₉	35.76	230	.100	Зразы рубл. из окорочков с сыром	51-50
12.24	7.62	1.26	122	0.060	Бифштекс рубленый паровой**	66-00
17.56	13.66	14.12	223	0.090	Гречаники	31-50
113	134	51	575			
<u>Гарниры</u>						
3.57	6.02	33.95	185	.200	Рис "Мозаика"	39-00
7.54	0.9	37.7	193	0.200	Вермишель отварная**	13-00
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	25-50
23	14	132	730			
<u>Напитки</u>						
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	10-00
0.48	0.25	26.81	110	.200	Компот из мандаринов	18-50
1	0	49	202			
<u>Дополнительные блюда</u>						
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	24	96			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	32-00
5.8	6.58	46.5	269	0.075	Пирожки из слоеного теста с молоком сгущ. вареным	27-50
22	37	72	499			

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
 Зав.производством Ю.П. Баранова Баранова Ю.П.
 Калькулятор Е.Ю. Бугай Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Е.А. Корнильцев Корнильцев Е.А.

Лицей № 1 Платное питание

Отд./корп

День

28.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	прочие	115.02	Икра кабачковая	70	16,58	206.5	3.32	15.57	13.47
	2_блюдо	РАЗ.	Гречаники	90	31,50	223	17.56	13.66	14.12
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	13,05	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	253	Компот из изюма**	200	10,07	92	0.33	0	22.66
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	28	1,34	65.33	2.13	0.22	13.78
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пачка	17,46	94	1.1	0	23.4
					90,00	874	32	30	126

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.

Лицей № 1 Бесп.пит с 5-11 класс

Отд./корп

День

28.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	115.02	Икра кабачковая	70	16,58	206.5	3.32	15.57	13.47
	1_блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	13,74	107.5	2.3	4.25	15.12
	2_блюдо	РАЗ.	Гречаники	90	31,50	223	17.56	13.66	14.12
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	13,05	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	253	Компот из изюма**	200	10,07	92	0.33	0	22.66
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	32	1,53	74.67	2.43	0.26	15.74
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,58	54	1.98	0.36	10.2
					88,05	951	35	35	130
ИТОГО					88,05				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Бугай Е.Ю.