

Лицей № 1 Беспл. пит.с 5-11класс

Отд./корп

День 26.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	107.01	Огурец консервированный	20	5,00	4	0.24	0.03	0.69
	1_блюдо	36.02	Суп из овощей со сметаной**	200\5	11,77	92	1.54	4.69	10.07
	2_блюдо	669.25	Биточек особый из окорочков	90	37,65	227.25	13.72	15.07	7.31
	2(гарнир)	214	Картофель отварной**	150	20,19	182.25	3.13	7.03	27.21
	напитки	518	Сок фруктовый	200	11,66	92	1	0.2	23.4
	прочие	108.03	Хлеб пшеничный	15гр	0,72	28	1.1	0.19	28.18
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,06	36	1.32	0.24	6.8
					88,05	661	22	27	104
ИТОГО					88,05				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Бугай Е.Ю.

26 Февраля 2022 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Первые блюда</u>						
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей со сметаной**	13-00
2	6	13	115			
<u>Вторые блюда</u>						
23.23	6.93	4.8	155	.100/30	Поджарка из рыбы	49-00
10.68	11.72	5.74	177	.070	Котлета из говядины**	51-00
13.72	15.07	7.31	227.25	0.090	Биточек особый из окорочков	37-50
48	34	18	559			
<u>Гарниры</u>						
4.18	9.38	36.28	243	0.200	Картофель отварной**	27-00
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные**	12-50
11	16	79	496			
<u>Напитки</u>						
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	11-50
1	0	23	92			
1.83	0.32	46.97	46.67	025гр	Хлеб пшеничный	1-50
1.65	0.3	8.5	45	.025	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
3	1	55	92			
<u>Мучное</u>						
5.8	6.58	46.5	269	0.075	Пирожки из слоеного теста с молоком сгущ. вареным	27-50
6	7	46	269			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Коржинова Р.А.

Лицей № 1 Платное питание.

Отд./корп

День 26.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	107.01	Огурец консервированный	25	6,25	5	0.3	0.04	0.86
	2_блюдо	669.25	Биточек особый из окорочков	90	37,65	227.25	13.72	15.07	7.31
	2(гарнир)	214	Картофель отварной**	150	20,19	182.25	3.13	7.03	27.21
	напитки	518	Сок фруктовый	200	11,66	92	1	0.2	23.4
	прочие	108.03	Хлеб пшеничный	15	1,46	28	1.1	0.19	28.18
	выпечка	1115	Язык слоеный	50	12,79	244	3.45	15.9	21.6
					90,00	778	23	38	109

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Бугай Е.Ю.